

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 сентября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/2011 г	Каша манная молочная жидкая	200	10-73	6,03	3,5	32,25	185,0
№420/2011 г	Котлета в тесте	50/50	30-31	11,99	10,41	33,17	274,0
№379/2011 г	Кофейный напиток с молоком	193,2	12-33	3,06	2,59	15,4	97,18
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	120	13-44	0,48	0,48	11,76	56,4
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>24,06</b>	<b>17,94</b>	<b>106,04</b>	<b>685,08</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011 г	Салат из свежей капусты	75	4-75	0,99	2,44	4,85	45,3
№82/2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№297/2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	105 (75/30)	34-32	10,75	11,39	8,1	178,53
№312/2011 г	Картофельное пюре	180	19-27	3,67	5,76	24,53	164,76
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>22,51</b>	<b>25,54</b>	<b>105,16</b>	<b>749,39</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>46,57</b>	<b>43,48</b>	<b>211,2</b>	<b>1434,47</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_