

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 19 сентября 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	226	12-12	6,81	3,92	36,44	209,05
№15/2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>15,13</b>	<b>12,98</b>	<b>84,43</b>	<b>515,8</b>
<b>Обед</b>							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	3-80	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№297/2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	90(40/50)	21-11	6,33	7,77	6,71	122,45
№312/2011г	Картофельное пюре	150	16-06	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	182,7	4-53	0,6	0,082	29,24	121,3
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>17,22</b>	<b>20,46</b>	<b>95,94</b>	<b>645,3</b>

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_