

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 18 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	156	17-47	0,62	0,62	15,29	73,32
№183/2011г	Каша гречневая молочная жидкая	200	15-01	9,01	5,74	35,05	229,0
№15/2011г	Сыр порцией	30	22-74	6,96	9,36	0,0	108,0
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№378/2011г	Чай с молоком	198,8	6-23	1,51	1,34	15,8	80,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	20,64	21,65	79,67	596,32
Обед							
№67/2011г	Винегрет овощной	82	12-93	1,15	8,2	5,97	102,6
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (60/30)	35-64	9,56	10,73	9,89	176,4
№309/2011г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2011г	Напиток лимонный	195,3	5-43	0,098	0,0	23,63	90,81
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,72	29,59	106,09	801,91
ВСЕГО:			141-00	46,36	51,24	185,76	1398,23

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____