

Лист 1



Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
24.09.2024г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. ценность в калл | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|----------------------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 13,15 | 225/5 | 301,11 | 13,02/14,55/31,72 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 5,73 | 25/25 | 113,75 | 1,2/3,1/21,0 | |
| Кофейный напиток | 4,09 | 200 | 102 | 2,5/3,6/19,7 | 692* |
| Батон Раменский | 2,03 | 25 | 66,25 | 1,95/0,52/1,32 | пром. |
| Итого: | 25 | 505 | 583,11 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 16,11 | 245/5 | 355,96 | 14,96/16,02/37,98 | 302* |
| Бутерброд с повидлом | 5,73 | 25/25 | 113,75 | 1,2/3,1/21,0 | |
| Кофейный напиток | 4,09 | 200 | 102 | 2,5/3,6/19,7 | 692* |
| Батон Раменский | 4,07 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | 550 | 704,21 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат Школьный | 8,11 | 60 | 59,88 | 0,9/4,5/9,13 | 20** |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 9,15 | 250/5 | 98,75 | 1,83/5,94/7,78 | 140* |
| Биточки из филе кур с соусом | 39,13 | 100(70/30) | 212 | 12,33/13,88/3,06 | 498* |
| Каша гречневая вязкая | 7,93 | 150 | 180 | 4,5/7,05/23,25 | 302* |
| Компот из смеси сухофруктов | 5,08 | 200 | 116 | 0,16/0,16/27,87 | 639* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 73 | | 796,63 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат Школьный | 10,11 | 100 | 99,8 | 1,5/7,5/15,22 | 20** |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 9,15 | 250/5 | 98,75 | 1,83/5,94/7,78 | 140* |
| Биточки из филе кур с соусом | 35,03 | 100(60/40) | 212 | 12,33/13,88/3,06 | 498* |
| Каша гречневая вязкая | 9,03 | 180 | 216 | 5,4/8,46/27,9 | 302* |
| Компот из смеси сухофруктов | 5,08 | 200 | 116 | 0,16/0,16/27,87 | 639* |
| Хлеб Новославянский | 3,6 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | |
| Итого: | 72 | | 872,55 | | |

Зав.производством

Экономист