

Лист 1

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/



«ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

**Меню**  
**09.09.2024 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,09	235/5	341,5	14,93/15,63/48,02	302*
Сыр порциями	6,39	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,37	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>603</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,09	285/5	398,32	16,98/16,34/49,14	302*
Сыр порциями	6,39	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,37	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>659,82</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочанной капусты	3,43	60	85,7	1,6/6,1/6,2	43*
Суп картофельный с бобовыми, цыплятами	15,58	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	38,44	100(70/30)	146	12,52/7,86/10,33	462*
Макаронны отварные	8,12	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>73</b>		<b>844,88</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочанной капусты	5,16	100	142,83	2,67/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовым	9,58	250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые из говядины с соусом	40,11	110 (80/30)	161,34	14,87/8,68/11,36	462*
Макаронны отварные	9,72	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>958,15</b>		

Зав. производством

Экономист