

Лист №

Утверждаю:

Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Согласовано:

Директор _____

Меню**06.09.2024 г.****Приятного аппетита!**

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. цен- | Белки, жиры, углеводы | № рец.бл. |
|--|-------------|-------------|-----------------|-----------------------|-----------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 15,38 | 245/5 | 378,22 | 14,9/17,75/39,25 | 302* |
| Чай с фруктовым соком | 5,25 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Батон Раменский | 4,37 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 25 | 500 | 605,72 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 20,38 | 295/5 | 426,05 | 17,96/22,57/41,64 | 302* |
| Чай с фруктовым соком | 5,25 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Батон Раменский | 4,37 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | 550 | 653,55 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 4,92 | 60 | 74 | 0,63/5,04/6,91 | 48*** |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами | 17,05 | 5/250/5 | 137,5 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Плов из свинины | 45,02 | 200 | 358 | 16,2/15,8/36,2 | 443* |
| Чай с сахаром | 2,15 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15,0 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 73 | | 759,5 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 8,03 | 100 | 91,67 | 1,7/8,4/9,57 | 48*** |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 10,42 | 250/5 | 137,5 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Плов из свинины | 47,54 | 220 | 393,8 | 17,96/16,33/38,1 | 443* |
| Чай с сахаром | 2,15 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15,0 | 685* |
| Хлеб Новославянский | 3,86 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | | 812,97 | | |

Зав. производством

Экономист