



Согласовано
Директор
Дата: 27.09.2024



Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Комбинат питания»
М. В. Федотов
Дата: 27.09.2024

Меню

День: пятница
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F						
996	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
879	Каша полбяная с маслом 200/10	210.00	19.52	9.40	11.95	37.09	297.69	0.03	0.13	1.30	0.06	0.10	0.20	121.18	92.07	13.86	0.12	147.50	9.00	2.10	0.02					
697	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	9.51	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	145.00	9.00	2.00	0.02					
586	Хлеб пшеничный	40.00	3.36	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	6.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00					

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг												
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F						
736	Чай с лимоном М_377	200.00	2.59	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.90	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00					
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	6.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00					
586	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00					
429	Салат из свеклы отварной М_52	100.00	4.58	1.35	6.08	7.87	91.05	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.55	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00					
476	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	250.00	11.12	7.22	5.93	20.91	153.84	0.11	0.06	21.80	0.32	1.45	0.00	27.45	68.25	28.30	1.08	388.65	4.91	0.37	0.02					
662	Птица, тушенная в соусе М_290	100.00	31.14	15.68	19.51	2.95	191.74	0.01	0.01	0.08	0.01	0.07	0.03	16.89	9.99	1.61	0.05	20.06	1.18	0.28	0.00					
870	Макароны отварные М_309 200 гр	200.00	10.33	8.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00					