



Сот.сов.зам.  
Директор  
Дата: 09.09.2024



Утверждаю:  
Директор ООО "Комбинат питания"  
М.Н. Федотова  
Дата: 09.09.2024

**Меню**

День: вторник  
Неделя: 2 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

**Завтрак**

| № рец. | Наименование блюда                            | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |      |      |      |         | Минеральные в-ва, мг |        |       |      |         |         |          |      |      |
|--------|---|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|---------|----------------------|--------|-------|------|---------|---------|----------|------|------|
|        |   |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        | B1           | B2   | C    | A    | E    | D (мкг) | Ca                   | P      | Mg    | Fe   | K (мкг) | I (мкг) | Se (мкг) | F    |      |
| 609    | Бутерброд с повидлом                          | 55.00         | 12.42   | 2.40            | 4.36  | 27.66    | 159.80                 | 0.04         | 0.01 | 0.10 | 0.02 | 0.08 | 0.08    | 10.00                | 22.80  | 6.80  | 0.60 | 0.75    | 0.96    | 1.85     | 0.00 |      |
| 569    | Хлеб пшеничный                                | 50.00         | 4.20    | 3.80            | 0.40  | 24.30    | 119.00                 | 0.05         | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.05 | 0.00    | 10.00                | 32.50  | 7.00  | 0.55 | 0.00    | 1.60    | 3.00     | 0.00 |      |
| 999    | Яблоки свежие                                 | 100.00        | 10.80   | 0.40            | 9.40  | 13.81    | 0.00                   | 0.03         | 0.02 | 4.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00    | 0.00                 | 0.00   | 0.00  | 0.00 | 0.00    | 0.00    | 0.00     | 0.00 | 0.00 |
| 948    | Запеканка из творога со сметаной М_223 180/20 | 200.00        | 68.30   | 30.00           | 26.12 | 30.20    | 491.81                 | 0.10         | 0.48 | 0.48 | 0.16 | 0.85 | 0.29    | 303.72               | 412.77 | 41.31 | 1.23 | 292.71  | 17.28   | 55.01    | 0.06 |      |
| 728    | Чай с сахаром М_376                           | 200.00        | 1.38    | 0.10            | 0.03  | 14.99    | 56.85                  | 0.00         | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00    | 0.00                 | 0.00   | 0.00  | 0.00 | 0.00    | 0.00    | 0.00     | 0.00 | 0.00 |

**Обед**

| № рец. | Наименование блюда                                       | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |       |      |      |         | Минеральные в-ва, мг |       |       |      |         |         |          |      |
|--------|--|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|-------|------|------|---------|----------------------|-------|-------|------|---------|---------|----------|------|
|        |  |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        | B1           | B2   | C     | A    | E    | D (мкг) | Ca                   | P     | Mg    | Fe   | K (мкг) | I (мкг) | Se (мкг) | F    |
| 979    | Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом 50/50 | 100.00        | 29.46   | 8.92            | 12.18 | 11.69    | 180.74                 | 0.01         | 0.01 | 0.67  | 0.03 | 1.48 | 0.00    | 10.19                | 8.68  | 3.87  | 0.16 | 31.08   | 1.18    | 0.28     | 0.00 |
| 874    | Рис отварной 200 гр М_304                                | 200.00        | 16.27   | 4.91            | 8.14  | 47.83    | 268.70                 | 0.03         | 0.03 | 0.00  | 0.04 | 0.38 | 0.14    | 3.48                 | 82.62 | 25.58 | 0.69 | 56.79   | 1.01    | 10.96    | 0.00 |
| 730    | Компот из смеси сухофруктов М_349                        | 200.00        | 5.43    | 0.57            | 0.00  | 32.21    | 126.05                 | 0.00         | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00    | 0.00                 | 0.00  | 0.00  | 0.00 | 0.00    | 0.00    | 0.00     | 0.00 |
| 851    | Хлеб Дарницкий   | 40.00         | 2.58    | 2.72            | 0.52  | 19.28    | 98.00                  | 0.00         | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.06 | 0.00    | 4.20                 | 18.80 | 5.84  | 0.00 | 0.00    | 0.00    | 0.00     | 0.00 |
| 569    | Хлеб пшеничный   | 20.00         | 1.68    | 1.52            | 0.16  | 9.72     | 47.60                  | 0.02         | 0.01 | 0.00  | 0.00 | 0.02 | 0.00    | 4.00                 | 13.00 | 2.80  | 0.22 | 0.00    | 0.64    | 1.20     | 0.00 |
| 739    | Салат из белокачанной капусты М_45                       | 100.00        | 4.69    | 1.48            | 5.08  | 8.98     | 88.07                  | 0.03         | 0.04 | 36.01 | 0.21 | 2.32 | 0.00    | 40.57                | 29.96 | 16.42 | 0.54 | 236.70  | 2.87    | 0.25     | 0.01 |
| 468    | Суп крестьянский с крупой М_98                           | 250.00        | 11.09   | 5.90            | 8.14  | 14.28    | 138.37                 | 0.05         | 0.04 | 18.00 | 0.23 | 2.36 | 0.00    | 23.50                | 50.10 | 20.75 | 0.65 | 218.55  | 3.09    | 1.76     | 0.01 |