



Согласовано:
Директор

Дата: 23.05.2021



Утверждаю:
Директор ООО «Комбинат Питания»
М.Н. Федотова
Дата: 23.05.2021

Меню

День: понедельник
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F				
999	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
724	Какао с молоком М 382	200.00	9.10	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03			
733	Бутерброд с маслом сливочным М 1	40.00	12.52	2.36	8.49	14.66	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00			
723	Каша молочная рисовая с маслом М 174	210.00	20.66	6.10	11.38	39.10	283.28	0.06	0.15	1.30	0.06	0.26	0.20	124.68	157.44	35.64	0.55	181.38	9.62	8.74	0.02			
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.18	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00			

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К (мкг)	Se (мкг)	F				
726	Суп картофельный с горохом М 102	250.00	11.10	8.38	8.30	19.50	173.15	0.23	0.07	13.73	0.27	2.45	0.00	34.72	87.88	36.42	2.05	247.10	4.43	2.68	0.01			
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180.00	11.71	10.50	7.99	51.54	325.18	0.28	0.14	0.00	0.03	0.74	0.09	18.06	248.92	165.82	5.57	322.42	2.79	4.89	0.02			
736	Чай с лимоном М 377	200.00	2.59	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00			
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00			
615	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	33.18	12.39	6.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.08	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00			
436	Салат из моркови с яблоками М 59	100.00	7.89	1.07	0.17	9.10	46.83	0.05	0.06	4.75	1.50	0.40	0.00	22.75	43.25	29.00	0.77	69.50	4.25	0.15	0.04			