

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
МИХАЛЁВА М.В.



МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,44	245/5	12,16	13,93	36,62	321
6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
30		16,3	14,35	85,45	535

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

23,65	285/7	14,16	17,89	42,63	388
6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		19,06	18,39	96,32	625

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

11,65	60.	0,48	0,12	3,12	12
10,86	200/5	3,08	3,03	14,6	98
31,23	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
8,87	150	5,1	9,15	34,2	241
6,96	200	0,2	0,04	25,73	100
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
73		23,95	22,11	110,21	727

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

17,37	100	0,8	0,2	5,2	20
11,19	250	2,32	2,85	17,4	105
32,38	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
10,67	180	6,38	10,9	41	292
6,96	200	0,2	0,04	25,73	100
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
82		25,9	24,69	122,63	811

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.