

МЕНЮ на 27 Сентября 2024 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белок	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с мяс.слив.	12-40	.025(10/15)	2,52	4,24	12,1	115,8
Каша овсяная молочная с маслом	18-35	.280/5	15,0	18,0	42,0	429,0
Чай с сахаром	1-68	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		23	23	91	777,8
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	14-61	.100	0,7	4,5	3,0	80,0
Суп крестьянский с тиеи/кур.филе/	14-77	.262,5/12.	3,5	4,5	19,0	125,0
Плов из птицы	46-22	.250(50/200)	20,0	20,5	53,0	428,0
Чай с сахаром	1-68	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	82=		28	30	115	816
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	14-61	.100	0,7	4,5	3,0	80,0
Плов из птицы	46-22	.250(50/200)	20,0	20,5	53,0	428,0
Чай с сахаром	1-68	.200	0,20		15,00	58,00
Булочка с корицей	4-69	.050	3,95	2,55	18,25	142,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Слива	10-08	.045/1шт.	0,40	0,09	3,64	18,00
	82=		29	28	118	851
<u>Полдник</u>						
Сосиска в тесте	19-84	.060/120	12,0	12,0	27,8	235,0
Батончик "Банан бар"	18-48	.035/1шт	0,4	3,2	13,4	92,0
Чай с сахаром	1-68	.200	0,20		15,00	58,00
	40=		13	15	50	385

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Мурашова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.