

МЕНЮ на 26 Сентября 2024 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	21-14	.300/5	13,7	17,7	37,0	380,0
Чай с лимоном	3-53	.200/7	0,3		15,2	80,0
Печенье "Космик"	7-76	.024/шт	2,4	3,8	13,0	98,0
Батон	2-57	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		22	22	66	718
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная	12-85	.100	2,71	8,06	14,91	143,00
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	15-12	.262,5(250/12,5	3,0	3,5	17,8	118,7
Бедро куриное отварное с бульоном	23-65	.100(70/30	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшеница вязкая	9-25	.180	5,04	9,65	29,0	211,2
Напиток из плодов шиповника	7-87	.200	0,12		24,92	98,00
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/шт	0,4	1,2	6,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	82=		29	30	120	903
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	15-18	.100/10	2,71	8,06	14,91	143,00
Бедро куриное отварное с бульоном	23-65	.100(70/30	13,0	8,6	2,0	115,0
Каша пшеница вязкая	10-14	.200	6,0	11,0	30,0	215,0
Напиток из плодов шиповника	7-87	.200	0,12		24,92	98,00
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/шт	0,4	1,2	6,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	11-90	.100	0,40	0,83	7,8	45,00
	82=		27	29	111	833
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	10-75	.075	8,82	4,8	28,1	192,0
Вафли "Хуторок"	5-73	.015/шт.	0,7	4,35	9,6	80,0
Сок фруктовый	23-52	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		10	10	71	404

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.