

## МЕНЮ на 24 Сентября 2024 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                      | Цена (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность |           |            |            |
|---|-------------|-------------|------------------|-----------|------------|------------|
|   |             |             | Белки            | Жиры      | Углеводы   | ККал       |
| <b><u>Завтрак</u></b>                   |             |             |                  |           |            |            |
| Бутерброд с повидлом/маслом             | 9-64        | .040(20/5/  | 3,2              | 4,1       | 14,2       | 113,0      |
| Каша тиенная молочная/маслом            | 18-80       | .255/5      | 12,4             | 16,9      | 21,0       | 312,0      |
| Кисель плодоягодный                     | 4-06        | .200        |                  |           | 32,0       | 163,0      |
| Батон                                   | 2-50        | .060        | 5,24             | 1,17      | 21,07      | 175,20     |
|   | <b>35=</b>  |             | <b>21</b>        | <b>22</b> | <b>88</b>  | <b>763</b> |
| <b><u>Обед 1 вариант</u></b>            |             |             |                  |           |            |            |
| Салат "Степной" из овощей               | 9-53        | .100        | 2,8              | 6,3       | 6,3        | 105,0      |
| Щи из свежей капусты с картофелем/смет. | 12-38       | .250/5      | 2,3              | 4,4       | 14,8       | 123,0      |
| Котлета Солнышко с соусом               | 40-92       | .090(60/30  | 11,5             | 7,2       | 14,8       | 154,2      |
| Каша гречневая вязкая                   | 11-42       | .200        | 5,4              | 8,1       | 27,0       | 209,0      |
| Чай с соком                             | 3-03        | .200/25     | 0,40             |           | 24,00      | 94,00      |
| Хлеб ржаной                             | 2-04        | .030        | 1,98             | 0,36      | 10,26      | 54,00      |
| Хлеб тиеничный                          | 2-68        | .030        | 2,28             | 0,24      | 14,58      | 71,00      |
|   | <b>82=</b>  |             | <b>27</b>        | <b>28</b> | <b>112</b> | <b>813</b> |
| <b><u>Обед 2 вариант</u></b>            |             |             |                  |           |            |            |
| Салат "Степной" из овощей               | 9-53        | .100        | 2,8              | 6,3       | 6,3        | 105,0      |
| Котлета Солнышко с соусом               | 40-92       | .090(60/30  | 11,5             | 7,2       | 14,8       | 154,2      |
| Каша гречневая вязкая                   | 11-42       | .200        | 5,4              | 8,1       | 27,0       | 209,0      |
| Чай с сахаром                           | 1-68        | .200        | 0,20             |           | 15,00      | 50,00      |
| Батончик ваф. "Чю Рио"                  | 14-56       | .030/1шт    | 1,4              | 2,2       | 22,4       | 144,0      |
| Хлеб ржаной                             | 2-04        | .030        | 1,98             | 0,36      | 10,26      | 54,00      |
| Хлеб тиеничный                          | 1-85        | .020        | 1,52             | 0,16      | 9,72       | 47,33      |
|   | <b>82=</b>  |             | <b>25</b>        | <b>26</b> | <b>105</b> | <b>772</b> |
| <b><u>Полдник</u></b>                   |             |             |                  |           |            |            |
| Хуплу                                   | 11-05       | .060        | 3,25             | 5,0       | 14,20      | 128,0      |
| Вафли Хуторок                           | 5-43        | .015/1шт.   | 3,3              | 3,84      | 11,8       | 133,00     |
| Сок фруктовый                           | 23-52       | .200        | 2,5              | 3,6       | 25,78      | 145,00     |
|   | <b>40=</b>  |             | <b>9</b>         | <b>12</b> | <b>52</b>  | <b>410</b> |

\_\_\_\_\_  
 Директор Муратова Т.А.  
 \_\_\_\_\_  
 Зав.производством Валитова Г.А.  
 \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Федорова С.Г.