

МЕНЮ на 23 Сентября 2024 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	12-14	.015	3.45	4.35		54.00
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	18-56	.260/5	12.4	16.2	43.6	334.0
Чай с сахаром	1-79	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-51	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		21	21	80	621.2
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний"	6-05	.100	2.6	10.2	10.3	142.6
Суп картофельный гороховый/кур.филе	15-78	.262,5/12,	5.6	6.6	20.36	153.4
Кнели куриные с соусом	35-81	.090(60/30	10.5	5.7	4.4	179.0
Макаронь отварные	11-43	.180	6.59	10.2	50.4	245.0
Чай с лимоном	3-64	.200/7	0.3		15.2	60.0
Булочка с корицей	4-57	.050	3.95	2.55	18.25	157.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	82=		34	38	144	1008
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	8-66	.100/10	2.9	12.2	10.7	152.0
Кнели куриные с соусом	35-81	.090(60/30	10.5	5.7	4.4	179.0
Макаронь отварные	12-70	.200	7.32	11.3	56.0	272.0
Чай с лимоном	3-64	.200/7	0.3		15.2	60.0
Булочка с корицей	4-57	.050	4.95	2.55	18.25	157.0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	11-90	.100	0.40	0.40	9.60	45.00
	82=		31	33	139	990
<u>Полдник</u>						
Сдоба выборгская/повидло/	4-01	.050	3.61	3.15	21.32	167.00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030/1шт	1.67	4.8	18.97	110.00
Сок фруктовый	23-52	.200	0.60		34.00	132.00
	40=		6	8	74	409

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.