

МЕНЮ на 25 Сентября 2024 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	24=	.300/5	12,8	18,52	31,0	327,0
Кофейный напиток с молоком	8-43	.200	2,5	3,8	28,73	152,0
Батон	2-57	.060	9,24	1,17	21,07	175,20
	35=		21	21	81	654
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	11-89	.100	1,2	6,10	5,2	85,0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	20-16	.267,5(250//12,5/5	4,8	6,44	11,8	137,0
Биточки рыбн./минтай/ с соусом	16-25	.090(50/40	12,73	7,32	10,61	150,0
Картофельное пюре	19-79	.180	4,8	10,0	25,7	224,0
Компот из яблок	7-43	.200	0,3		35,7	141,0
Булочка Дорожная	3-10	.050	3,51	3,54	22,15	160,0
Хлеб пшеничный	1-34	.015	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,28	54,00
	82=		32	34	136	1022
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	11-89	.100	1,2	6,1	5,2	85,0
Биточки рыбн./минтай/ с соусом	16-25	.090(50/40	12,73	7,32	10,61	150,0
Картофельное пюре	19-79	.180	4,8	10,01	25,7	224,0
Компот из яблок	7-43	.200	0,3		35,7	141,0
Булочка Дорожная	3-10	.050	3,51	3,54	22,15	160,0
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,28	54,00
Хлеб пшеничный	1-34	.015	2,28	0,24	14,58	71,00
Слива	20-16	.090/2шт.	0,61		5,0	30,00
	82=		30	30	129	921
<u>Полдник</u>						
Коплетка в тесте	16-48	.040/80	9,32	9,52	18,44	166,67
Сок фруктовый	23-52	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		10	10	52	319

Директор _____ Муратова Т.М.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.