

МЕНЮ на 20 Сентября 2024 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом	4-40	.035/20/15	1,24	4,12	17,0	113,75
Каши манная молочная с маслом сливочным	19-55	.275(270/5)	16	17,3	30,3	415,8
Кофейный напиток с молоком	8-54	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-51	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	35=		25	25	97	857
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	15-52	.100	2,2	5,6	11,5	123,0
Суп крестьянский с тиен/кур.филе/	12-12	.262.5/12.	5,40	6,5	19	129
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	35-73	.090(50/40)	13,7	10,33	19,8	209
Каши рисовая вязкая	12-12	.180	2,7	7	27,5	187
Чай с сахаром	1-79	.200	0,20		15,00	58,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	82=		28	30	118	831
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	15-52	.100	2,2	5,6	11,5	123,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	35-73	.090(50/40)	13,7	10,33	19,8	209
Каши рисовая вязкая	12-12	.180	2,7	7	27,5	227
Чай с сахаром	1-79	.200	0,20		15,00	58
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	12-12	.102	0,41	0,41	10,00	45,90
	82=		27	27	109	778
<u>Полдник</u>						
Сосиска в тесте	19-73	.060/120	6	4	15	140
Батончик "Банан бар"	18-48	.035/шт	33,60			133,00
Чай с сахаром	1-79	.200	0,20		15,00	58,00
	40=		98	83	104	791

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валинова Г.А.
 Федорова С.Г.