

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
03.09.24 г.

Приятного аппетита!



Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	11,21	235/5	296,4	13,22/9,33/38,55	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Кофейный напиток	3,6	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		607,9		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	13,86	260/5	355,23	15,33/12,02/44,71	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Кофейный напиток	3,6	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	7,04	75	198,75	5,85/1,58/39,75	пром.
Итого:	35		732,98		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	4,52	60	69	0,75/5,73/8,02	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	16	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	32,1	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша гречневая вязкая	8,55	150	180	4,5/7,05/23,25	302*
Кисель	7,97	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		811,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	7,53	100	115	1,25/9,55/13,37	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	16	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	36,38	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша гречневая вязкая	10,26	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Кисель	7,97	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		907,92		

Зав. производством
Экономист

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Зам.директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
04.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в кал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,26	215/5	320,1	16,12/16,02/31,88	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,53/13,25	
Итого:	30		562,1		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	19,92	240/5	395,5	17,13/19,01/39,65	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	35		703,75		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурец свежий порциями	9,35	60	8,4	0,48/0,06/1,56	
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	14,73	10/250/3	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	26,97	90 (50/40)	169	10,3/12,72/15,61	388*
Картофельное пюре	12,89	150	233,63	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		827,95		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов	14,02	100	74,4	0,8/0,1/2,6	20***
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	11,47	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	31,98	100 (60/40)	198	13,45/17,17/23,05	388*
Картофельное пюре	15,47	180	279,6	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		968,92		

Зав.производством
Экономист

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Зам.директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.



Меню
03.09.24 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	11,21	235/5	296,4	13,22/9,33/38,55	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Кофейный напиток	3,6	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		607,9		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	13,86	260/5	355,23	15,33/12,02/44,71	302*
Масло сливочное порциями	10,5	10	77	0,01/8,3/0,06	пром.
Кофейный напиток	3,6	200	102	2,5/3,6/19,7	692*
Батон Раменский	7,04	75	198,75	5,85/1,58/39,75	пром.
Итого:	35		732,98		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из моркови с яблоками	4,52	60	69	0,75/5,73/8,02	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	16	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	32,1	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша гречневая вязкая	8,55	150	180	4,5/7,05/23,25	302*
Кисель	7,97	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		811,25		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из моркови с яблоками	7,53	100	115	1,25/9,55/13,37	59***
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, говядин.	16	5/250/5	118,25	4,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	36,38	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша гречневая вязкая	10,26	180	216	5,4/8,46/27,9	302*
Кисель	7,97	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		907,92		
Полдник					
Слойка сахарная	16,24	100	282,67	9,13/10,55/25,33	пром.
Мандарины свежие	11,01	100	45	0,4/0,4/9,8	
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Итого:	30		387,67		

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
04.09.24 г.
Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,26	215/5	320,1	16,12/16,02/31,88	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	2,35	25	66,25	1,95/0,53/13,25	
Итого:	30		562,1		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	19,92	240/5	395,5	17,13/19,01/39,65	302*
Бутерброд с повидлом	5,57	25/25	113,75	1,2/3,1/21	2*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	35		703,75		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурец свежий порциями	9,35	60	8,4	0,48/0,06/1,56	
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	14,73	10/250/3	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	26,97	90 (50/40)	169	10,3/12,72/15,61	388*
Картофельное пюре	12,89	150	233,63	5,6/7,2/29,6	520*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		827,95		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свежих огурцов	14,02	100	74,4	0,8/0,1/2,6	20***
Суп картофельный с макаронными изделиями, цыплятами	11,47	10/250	191,92	6,23/5,6/17,38	140*
Биточки рыбные с соусом	31,98	100 (60/40)	198	13,45/17,17/23,05	388*
Картофельное пюре	15,47	180	279,6	6,72/8,64/35,52	520*
Чай с фруктовым соком	5,2	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		968,92		
Полдник					
Пряники	11,1	100	282,67	9,13/10,55/25,33	пром.
Сок фруктовый	18,9	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
Итого:	30		402,67		

Зав. производством

Экономист

