

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №11" г.Алатырь ЧР  
Михалева С.И.



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Подлесных С.И.



### МЕНЮ С 12 ЛЕТ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"

27 сентября 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Завтрак</b>						
173	Каша гречневая молочная с маслом (греча,молоко,сахар, соль,масло слив.)	7,73	9,65	30	248,18	20,56	5/180
692	Кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	152	11,19	200
4	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,58	40
	<b>Десерт</b>	9	24	21	216	2,67	25
	<b>Итого:</b>	<b>24,11</b>	<b>36,73</b>	<b>103,64</b>	<b>735,18</b>	<b>40</b>	
	<b>Обед</b>						
	<b>Огурцы свежие порциями</b>	1,06	10,13	4,52	114	9,88	100
132	Рассольник ленинградский (карт,перловка,лук,м.с., специи)	2,31	6,6	17,36	135	19,41	250
451	Фрикадельки с/с (говядина,лук репчатый,масло раст.,хлеб пшеничный)	10,6	10,36	9,05	168	38,64	60/40
	<b>Макароны отварные с/м</b>	4,44	8,36	19,18	170,4	12,16	180
389	Компот из свежих плодов	0,16	0,16	27,87	109	4,85	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	<b>Итого:</b>	<b>21,39</b>	<b>36,21</b>	<b>78,58</b>	<b>822,4</b>	<b>90,00</b>	