

Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №11" г. Алатырь ЧР
Михалева С.И.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Подлесных С.И.

Меню с 12 лет

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"

26 сентября 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Сыр порциями	3,45	4,35	0	54	13,55	18
302	Каша молочная пшеничная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,9	200/5
72	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	2,97	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	5,58	50
	Итого:	28,53	20,8	67,9	547,18	40	
	Обед						
50	Салат из свеклы (свекла, м. раст, соль,)	0,78	7,08	4,98	87	7,25	100
139	Суп карт рыбный (карт, лук, м. с., морковь, специи, консервы)	5,16	3,39	20,07	134	19,48	15/250
452	Котлеты (особые) (говядина, свинина, хлеб пшеничный)	13,88	17,78	4,5	199	38,55	100(60/40)
508	Каша гречневая с/м (греча, соль, масло слив.)	10,51	7,94	51,7	325	14,81	180
685	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	4,85	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,06	60
	Итого:	34,84	38,44	99,21	957	90	