



Согласовано:
 Директор _____
 Дата: _____ 202



Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Федотов
 Дата: 30 09 202 9

Меню

День: понедельник
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг													
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F						
999	Яблоки свежие	100.00	10.60	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
733	Бутерброд с маслом сливочным М. 1	40.00	12.52	2.36	8.49	14.66	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00						
750	Каша молочная рисовая 150/5 М. 174	155.00	12.98	4.55	6.47	29.65	192.33	0.04	0.11	0.97	0.04	0.18	0.11	82.91	117.33	26.73	0.41	135.66	7.21	6.53	0.01						
724	Каша с молоком М. 382	200.00	9.10	3.97	3.42	28.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03						
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00						

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг													
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F						
726	Суп картофельный с горохом М. 102	200.00	8.88	6.70	6.64	15.60	138.52	0.18	0.05	10.98	0.22	1.98	0.00	27.78	70.30	29.14	1.64	197.68	3.64	2.31	0.01						
740	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/5 М. 302	155.00	0.48	8.66	5.31	42.04	267.44	0.21	0.11	0.00	0.02	0.61	0.08	14.90	205.90	137.20	4.61	266.75	2.31	4.04	0.01						
615	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	33.18	12.36	5.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.00	12.52	3.43	0.16	31.06	1.18	0.28	0.00						
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.69	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.60	1.54	0.64	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00						
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.26	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.90	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00						
436	Салат из моркови с яблоками М. 59	80.00	4.74	0.64	0.11	6.46	29.30	0.03	0.03	2.85	0.90	0.24	0.00	13.65	25.95	17.40	0.47	41.70	2.55	0.09	0.02						



Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Федотов
 Дата: 27.09.2024

Меню

День: вторник
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
669	Хлеб пшеничный	20.00	1.84	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
999	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
946	Зеледзінка творожная со сметанным соусом М_223 150гр	150.00	45.00	20.11	16.64	21.13	323.22	0.07	0.32	0.31	0.10	0.58	0.21	199.45	274.88	27.58	0.85	185.54	11.06	39.79	0.03
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.20	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
608	Бутерброд с повидлом	55.00	12.40	2.40	4.36	27.68	159.90	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.00	5.50	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
676	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным и томатным соусом 50/50	100.00	26.40	9.92	12.16	11.69	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.48	0.00	10.19	8.68	3.67	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
874	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	4.20	4.91	8.14	47.63	288.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	82.82	25.53	0.80	56.70	1.01	10.96	0.00
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	5.00	0.37	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.50	2.72	0.92	16.28	96.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.84	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
695	макарини пармезан	100.00	21.00	0.80	0.30	8.10	40.00	0.08	0.03	38.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.16
739	Салат из белокочанной капусты М_45	60.00	2.50	0.89	3.05	5.39	52.84	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.99	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01
458	Суп крестьянский с крупой М_98	200.00	6.80	1.72	6.62	11.42	110.70	0.04	0.03	14.40	0.18	1.88	0.00	18.80	40.08	16.60	0.52	174.84	2.47	1.41	0.01



Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Федотова
 Дата: 202.11

Меню

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Se (мкг)	F				
999	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
392	Бутерброд с сыром	50.00	19.26	6.70	7.95	14.62	163.80	0.04	0.06	0.10	0.08	0.15	0.22	139.20	96.00	9.45	0.45	13.95	0.56	4.03	0.00			
741	Каша молочная пшеница с маслом 150/5 М. 173	155.00	11.74	8.48	7.31	32.06	219.11	0.14	0.11	0.97	0.04	0.16	0.11	100.18	163.66	40.60	1.07	182.40	8.41	2.55	0.01			
597	Чай с фруктовым соком	200.00	8.90	0.54	0.10	9.58	33.00	0.00	0.00	1.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.35	3.04	0.32	10.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00			

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг										
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Se (мкг)	F				
706	Пюре картофельное 200гр. 312	200.00	20.77	5.88	10.94	28.34	238.11	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01			
738	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.59	0.16	0.03	15.20	59.16	0.03	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00			
851	Хлеб Dariцкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00			
25	Винегрет овощной (87)	60.00	5.34	0.92	6.06	4.11	77.93	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.46	66.69	1.83	0.16	0.00			
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	200.00	8.90	5.78	4.74	16.73	123.07	0.09	0.05	17.28	0.28	1.15	0.00	21.96	64.60	22.54	0.88	309.24	3.93	0.29	0.01			
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М. 234	100.00	17.77	7.66	5.91	11.65	137.08	0.06	0.04	0.81	3.04	2.57	0.01	45.00	102.83	8.77	0.42	50.06	2.64	1.06	0.00			



Согласовано:
Директор _____
Дата: * * 202



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.И. Федотова
Дата: 26 09 202 4

Меню

День: четверг
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F	
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.38	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	25.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	
999	Яблоки свежие	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
808	Бутерброд с пшеничным	65.00	12.42	2.40	4.38	27.68	199.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.89	1.65	0.00	
870	Макароны отварные М_339 200 гр	200.00	10.33	8.03	6.52	43.61	288.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.08	93.45	1.05	0.07	0.00	
724	Каша с молоком М_382	200.00	9.10	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03	

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
960	Плов из птицы 210гр	200.00	37.96	15.31	22.83	2.69	376.70	0.01	0.01	3.78	0.24	4.96	0.00	11.55	16.91	8.51	0.32	16.05	0.93	0.07	0.01
707	Компот из яблок М_348	200.00	9.30	0.36	0.00	28.00	106.63	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.67	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	18.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.90	5.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
968	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М_45	60.00	2.81	0.89	3.05	6.39	52.64	0.02	0.02	21.80	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01
742	Борщ из свежей капусты со сметаной 200/5	205.00	11.07	4.70	7.40	10.71	113.90	0.04	0.04	0.88	0.22	1.86	0.00	35.92	43.29	22.02	0.94	150.60	4.54	0.38	0.01

Согласовано:
Директор

Дата: 09.09.2024



Утверждено:
ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата: 09.09.2024

Меню

День: пятница
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F		
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.90	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.84	1.20	0.00	
999	Яблоко свежее	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
870	Каша молочная с маслом 200/10	210.00	19.52	9.40	11.86	37.00	297.89	0.03	0.13	1.30	0.08	0.10	0.20	121.18	92.07	13.88	0.12	147.50	9.00	2.10	0.02	
697	Кофейный напиток с молоком 379	200.00	9.51	3.30	2.73	24.99	148.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02	

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
736	Чай с лимоном М. 377	200.00	2.59	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.58	2.72	0.52	16.28	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.80	5.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.68	1.52	0.16	9.72	47.80	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.84	1.20	0.00
426	Салат из свеклы отварной М. 52	60.00	2.75	0.81	3.65	4.72	54.83	0.01	0.02	5.70	0.00	1.64	0.00	21.09	24.51	12.54	0.80	0.00	3.99	0.40	0.00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	200.00	8.90	5.78	4.74	16.73	123.07	0.09	0.05	17.28	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.64	0.86	309.24	3.93	0.29	0.01
662	Птица тушеная в соусе М. 290	100.00	31.14	15.88	19.51	2.95	191.74	0.01	0.01	0.08	0.01	0.97	0.03	16.69	9.99	1.61	0.05	20.08	1.16	0.28	0.00
870	Макароны отварные М. 309 200 гр	200.00	10.33	8.03	8.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00