

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39  
Данилова О.И.

МЕНЮ НА 24 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры.	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	22,51	245/8	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,58	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,02</b>	<b>12,58</b>	<b>71,61</b>	<b>472</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	26,72	285/9	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,58	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>21,09</b>	<b>15,24</b>	<b>81,75</b>	<b>549</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,25	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СІ	20,46	250/13/5	5,38	6,64	10,7	125
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,7	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,75	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,41	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>24,87</b>	<b>26,88</b>	<b>104,86</b>	<b>764</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,42	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СІ	24,95	250/21/5	6,58	7,69	10,72	137
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,49	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,3	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,41	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>27,81</b>	<b>31,47</b>	<b>113,98</b>	<b>851</b>

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	14,08	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,96	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	18,96	161	0,64	0,64	15,78	72
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>9,3</b>	<b>8,02</b>	<b>73,41</b>	<b>401</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.