



Меню на 27.09.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше
 Осенне-зимний сезон.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
182	Каша подбная молочная с маслом	260(250/10)	20,9	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14			
379	Кофейный напиток с молоком		10,88	146,54	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	0,04	120	90	14	0,1			
338	Хлеб пшеничный	200	2,8	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	0	8	26	5,6	0,44			
	Итого	550	56,18	632,63	18,43	15,75	98,24	0,18	41,03	0,09	0,34	313,88	247,35	47,93	0,78				
52	Салат из свеклы																		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	5	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33				
290	Птица тушенная в смет.соусе	250	8,01	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08				
302	Каша гречневая рассыпчатая	100(50/50)	25,11	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05				
342	Компот из св.яблок	200	17,7	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19				
	Хлеб ржано-пшеничный	200	7,7	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4				
	Итого	890	66,32	869,87	33,31	38,24	131,06	0,5	32,76	0,36	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13				
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями и с мясом	250	14,16	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08				

Дубовый, С.Ю.
С.А.Косилов

