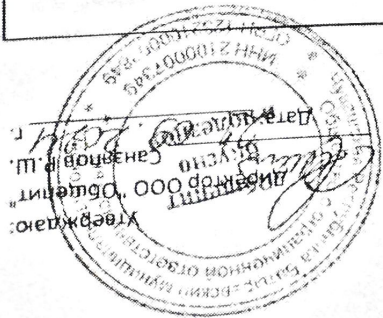


Дата: 23.09.2024
 Директор: [Signature]
 Колосовский

Меню на 23.09.2024 для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше
 Осенне-зимний сезон

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы, В1	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества			
								С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
З	Бутерброд с сыром	50 (30/15/5)	15,84	162,8	5,76	7,95	14,83	0,04	0,1	0,6	0,16	139,2	96	9,45	0,49
174	Каша молоч, рисовая с маслом	210(200/10)	16,41	281,28	5,89	11,16	38,83	0,06	1,3	0,06	0,28	124,68	157,4	35,64	0,55
382	Какао с молоком	200	11,55	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0	0,01	125,12	116,2	31	0,98
338	Яблоки св. порциями	100	9	45	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,02	0,4	10	8	2	1
Итого		580	54,2	679,68	17,36	22,87	98,99	0,19	6,7	0,67	0,87	403	390,6	80,89	3,24
62	Салат из моркови с сахаром	100	6,67	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,66	21,63	0,4
102	Суп картофельный с горохом	250	8,86	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05
294	Соусом	100(50/50)	32	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98
309	Макаронные отварные	230	11,9	307,08	8,33	7,5	50,15	0,08	0	0,03	1,29	6,37	59,84	10,69	1,25
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого		920	67,23	892,44	26,34	23,09	119,11	0,48	16,59	0,47	5,53	94,49	228,18	82,14	4,68
102	Суп картофельный с горохом с мясом	250/30	15,01	148,29	5,13	5,33	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05

Новар [Signature]
 Медсестра



Утверждаю:
 Директор ООО "Объединит"
 Санаторий, Ш. [Signature]
 Дата: 23.09.24