

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 26 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	13-40	160/5	8,60	10,20	23,10	234
Сыр Российский		15/2011	8-51	10	2,32	2,95	0,00	36
Нектарин		338/2011	39-27	1/150	1,7	0,4	14,3	70
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		16,49	15,07	83,15	533
Обед								
Салат из помидоров и огурцов	закуска	24/2011	16-26	100	0,95	6,00	3,00	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	10-53	250/5	1,96	6,20	11,16	115
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	31-20	100(60/40)	10,60	6,70	4,50	152
Макаронь отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-05	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		24,75	25,57	112,37	816
			ВСЕГО:		152-30			

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.