

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 23 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость	Пищевая ценность				
			питания (руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
			Завтрак					
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	16-20	200/5	8,64	11,07	46,80	314
Сыр Российский		15/2011	14-39	17	3,94	5,01	0,00	61
Десерт "Ломтишка"		338/2011	16-82	1/26	0,7	0,1	6,8	33
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	15-97	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-62	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=					
			Обед					
Салат "Волжский"	закуска	23/2011	20-47	100	6,50	16,50	3,40	188
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	7-55	250	4,90	5,67	14,80	142
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	29-19	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Макароны отварные	гарнир	309/2011	17-56	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	5-83	200	0,09	0,01	15,88	65
Хлеб ржаной			3-70	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		33,13	39,15	116,19	974
ВСЕГО:			152-30					

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Экономист

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Маркелова И.В.