

Согласовано:
Директор

Лист 1



Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.

Меню
30.09.2024 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,41	235/5	341,5	14,93/15,63/48,02	302*
Сыр порциями	6,39	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,13	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	25	500	603		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,41	285/5	398,32	16,98/16,34/49,14	302*
Сыр порциями	6,39	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,13	200	60	0,07/0,02/15,0	685*
Батон Раменский	4,07	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30	550	659,82		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из белокочанной капусты	3,4	60	85,7	1,6/6,1/6,2	43*
Суп картофельный с бобовыми, цыплятами	11,77	5/250	217,18	6,2/7,5/22,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	42,76	100(70/30)	165	9,46/5,22/4,88	493*
Макаронь отварные	8,12	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,35	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		863,88		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из белокочанной капусты	5,06	100	142,83	2,67/8,17/16,33	43*
Суп картофельный с бобовыми	9,15	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	41,12	100(60/40)	165	9,46/5,22/4,88	493*
Макаронь отварные	9,72	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	3,35	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		936,41		

Зав. производством

Экономист