

Согласовано:

Директор



Лист №

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.



Меню

25.09.2024 г.

Приятного аппетита!

| Наименование                                | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетическая ценность в ккал | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|---|-------------|-------------|--------------------------------|-----------------------|------------|
| <b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>              |             |             |                                |                       |            |
| Каша манная молочная с маслом               | 8,76        | 230/5       | 381,22                         | 16,56/17,01/48,72     | 302*       |
| Масло сливочное порциями                    | 9           | 10          | 77                             | 0,01/8,3/0,06         | пром.      |
| Чай с лимоном                               | 3,17        | 200/7       | 62                             | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Батон Раменский                             | 4,07        | 50          | 132,5                          | 3,9/1,05/26,5         | пром.      |
| <b>Итого:</b>                               | <b>25</b>   | <b>502</b>  | <b>652,72</b>                  |                       |            |
| <b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>          |             |             |                                |                       |            |
| Каша манная молочная с маслом               | 13,76       | 280/5       | 412,99                         | 17,88/17,01/54,81     | 302*       |
| Масло сливочное порциями                    | 9           | 10          | 77                             | 0,01/8,3/0,06         | пром.      |
| Чай с лимоном                               | 3,17        | 200/7       | 62                             | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Батон Раменский                             | 4,07        | 50          | 132,5                          | 3,9/1,05/26,5         | пром.      |
| <b>Итого:</b>                               | <b>30</b>   | <b>552</b>  | <b>684,49</b>                  |                       |            |
| <b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>                 |             |             |                                |                       |            |
| Салат из моркови с сахаром                  | 4,16        | 60          | 76,8                           | 1,32/4,56/6,84        | 62*        |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 8,7         | 250/5       | 137,5                          | 4,84/7,38/11,29       | 110*       |
| Фрикадельки из говядины в соусе             | 38,27       | 100(70/30)  | 206                            | 12,78/16,91/8,89      | 471*       |
| Картофельное пюре                           | 12,62       | 150         | 233,63                         | 5,6/7,2/29,6          | 520*       |
| Компот из кураги витаминизированный         | 5,65        | 200         | 123                            | 1,04/0,06/30,96       | 638*       |
| Хлеб Новославянский                         | 3,6         | 60          | 130                            | 5,2/0,8/24,6          | пром.      |
| <b>Итого:</b>                               | <b>73</b>   |             | <b>906,93</b>                  |                       |            |
| <b>Обед (с 12 лет и старше)</b>             |             |             |                                |                       |            |
| Салат из моркови с сахаром                  | 6,93        | 100         | 128                            | 2,2/7,6/11,4          | 62*        |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной | 8,7         | 250/5       | 137,5                          | 4,84/7,38/11,29       | 110*       |
| Фрикадельки из говядины в соусе             | 32,58       | 100(60/40)  | 206                            | 12,78/16,91/8,89      | 471*       |
| Картофельное пюре                           | 14,54       | 180         | 279,6                          | 6,72/8,64/35,53       | 520*       |
| Компот из кураги витаминизированный         | 5,65        | 200         | 123                            | 1,04/0,06/30,96       | 638*       |
| Хлеб Новославянский                         | 3,6         | 60          | 130                            | 5,2/0,8/24,6          | пром.      |
| <b>Итого:</b>                               | <b>72</b>   |             | <b>1004,1</b>                  |                       |            |

Зав.производством

Экономист