

Лист 1

Согласовано:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

Утверждаю:  
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.



Меню  
30.09.24 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич.цен-ность в калл	Белки,жиры, углеводы	№ рец.бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,72	235/5	322,44	14,55/15,10/47,72	302*
Сыр порциями	7,84	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>583,94</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,37	260/5	398,32	16,98/16,34/49,14	302*
Сыр порциями	7,84	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>659,82</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочан.капусты	3,5	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	15,37	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	36,63	90(45/45)	149	8,51/4,7/4,4	493*
Макаронные отварные	9,08	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>73</b>		<b>847,88</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочан.капусты	5,83	100	142,83	2,67/8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми, говядин.	15,37	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Куриное филе туш.в соусе	41,48	100(50/50)	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронные отварные	10,9	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>82</b>		<b>962,37</b>		
<b>Полдник</b>					
Мини-слойка со сгущенкой	25,2	шт.	233,64	5,95/7,55/28,25	пром.
Сок фруктовый	9,8	200	120	1,4/0,2/26,4	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>353,64</b>		

Зав.производством

Экономист

Страница 1