

Согласовано:

Утверждаю:  
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
23.09.24 г.

Приятного аппетита!



Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,1	235/5	322,44	14,55/15,10/47,72	302*
Сыр порциями	7,46	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>583,94</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	17,75	275/5	398,32	16,98/16,34/49,14	302*
Сыр порциями	7,46	10	69	0,5/7,1/0,13	пром.
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	7,04	75	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>659,82</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочан.капусты	3,5	60	85,7	1,6/6,1/6,2	43*
Суп картофельный с бобовыми, с говядин.	19,9	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые с соусом	32,1	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Макаронные отварные	9,08	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>73</b>		<b>830,88</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочан.капусты	6,4	100	142,83	2,6/7,8,17/10,33	43*
Суп картофельный с бобовыми, с говядин.	19,9	10/250	217,18	6,2/7,5/20,38	139*
Тефтели рубленые с соусом	36,38	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Макаронные отварные	10,9	180	244,8	6,21/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	4,82	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	3,6	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>82</b>		<b>943,48</b>		
<b>Полдник</b>					
Слойка сахарная	16,24	100	282,67	9,13/10,55/25,33	пром.
Яблоки свежие	16,01	100	45	0,4/0,4/9,8	
Чай с сахаром	2,75	200	60	0,07/0,02/15	685*
<b>Итого:</b>	<b>35</b>		<b>387,67</b>		

Зав.производством

Экономист