

Меню на 02 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из моркови с яблоками	10-00	100	1,06	5,22	7,87	39,9
Суп с макаронными изделиями	11-00	300	3,59	6,10	15,60	120,15
Птица (курица) отварная	26-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
Овощи, припущенные	10-76	200	6,42	7,24	19,10	132,40
Кисель из яблок	8-00	200	0,24	0,12	25,10	119,20
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 03 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из свежих помидр	12-00	100	1,11	6,18	4,62	78,56
Борщ с капустой с картофелем	18-00	300	2,19	5,88	13,1	118,08
Запеканка картофельная с мясом	27-76	280/10	33,28	36,3	39,6	325
Компот из крыжовника и черной смородины	8-00	200	0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб ржано-пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 04 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из свежих огурцов	9-00	100	0,75	6,09	1,81	64,65
Суп из овощей	20-00	300	28,04	5,99	11,00	90,03
(трески)	20-76	100	70,88	4,38	9,38	130,38
Рис отварной	10-00	200	4,89	7,23	48,89	280,15
Компот яблочный	6-00	200	0,68	0,27	17,20	72,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 05 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	10-00	150	1,33	6,08	6,47	60,40
Суп картофельный с бобовыми	18-00	300	5,88	6,39	19,80	173,30
Печень, тушеная в соусе	20-00	50/50	13,50	9,20	4,45	165,00
Макароны отварные с маслом	9-76	200/10	6,80	10,50	38,00	269,20
Компот из смеси сухофруктов	8-00	200	1,16	0,30	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 06 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
Икра кабачковая	11-00	100	2,73	7,19	5,39	69,26
Щи из свежей капусты с картофелем	18-00	300	2,16	5,97	9,75	90,03
Котлеты рубленые из бойлер-цыплят	19-00	100	15,20	13,60	13,50	237,20
Пюре картофельное	9-76	200	4,10	6,40	25,20	146,30
Компот из крыжовника и черной смородины	8-00	200	0,52	0,18	24,84	102,90
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,06	28,98	140,28
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель

Арсентьева И.В.

Зав. Производством

Иванова Н.А.



Меню на 07 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
<i>Венегрет овощной</i>	<i>11-00</i>	<i>100</i>	<i>1,62</i>	<i>10,00</i>	<i>7,30</i>	<i>97,88</i>
<i>Рассольтник Ленинградский</i>	<i>16-00</i>	<i>250</i>	<i>2,60</i>	<i>5,09</i>	<i>12,00</i>	<i>100,80</i>
<i>Бефстроганов из отварной говядины</i>	<i>23-00</i>	<i>100</i>	<i>14,40</i>	<i>12,33</i>	<i>2,83</i>	<i>170,67</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>8-76</i>	<i>200</i>	<i>11,87</i>	<i>8,12</i>	<i>51,52</i>	<i>309,15</i>
<i>Сок яблочный</i>	<i>7-00</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>		<i>20,20</i>	<i>86,60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,60</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<u><i>68-76</i></u>					

Индивидуальный предприниматель



Арсеньева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 09 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<i>Обед</i>					
Салат из моркови с яблоками	10-00	100	1,06	5,22	7,87	39,9
Суп с макаронными изделиями	15-00	300	3,57	6,10	15,60	120,15
Рыба (треска) тушеная в томате с овощами	23-00	120	13,62	6,31	2,25	103,00
Пюре картофельное	9-76	200	4,10	6,40	25,20	146,30
Кисель из яблок	8-00	200	0,24	0,12	25,10	119,20
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 10 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
Салат из свежих огурцов	10-00	100	0,75	6,09	1,81	64,65
Борщ из свежей капусты с картофелем	19-00	300	2,19	5,88	13,10	118,08
Жаркое по домашнему из говядины	28-76	230	21,92	24,08	18,26	377,47
Напиток из плодов шиповника	8-00	200	0,68	0,27	17,20	72,80
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 11 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
<i>Салат из свежих помидор</i>	10-00	100	1,11	6,18	4,62	78,56
<i>Суп из овощей</i>	15-00	300	2,73	5,99	11,00	90,03
<i>Рыба (треска) тушеная в томате с овощами</i>	25-76	120	13,62	6,31	2,25	103,00
<i>Рис отварной</i>	8-00	200	4,89	7,23	48,89	280,15
<i>Кисель из черной смородины</i>	7-00	200	0,16	0,08	24,50	114,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 12 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
<i>Салат из белокачанной капусты с морковью</i>	11-00	100	1,33	6,08	6,47	60,40
<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	16-00	300	5,88	6,39	19,80	173,31
<i>Птица (курица) отварная</i>	22-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
<i>Макароньы отварные с маслом</i>	9-76	200/10	6,80	10,50	38,00	269,20
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	7-00	200	1,16	0,30	32,01	132,80
<i>Хлеб ржаной</i>	3-00	60	5,04	0,99	44,46	206,91
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель

Арсентьева И.В.

Зав. Производством

Иванова Н.А.



Меню на 13 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
<i>Икра кабачковая</i>	11-00	100	2,73	7,19	5,39	69,26
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	18-00	300	2,16	5,97	9,75	90,03
<i>Печень, тушеная в соусе</i>	19-00	50/50	13,50	9,20	4,45	165,00
<i>Пюре картофельное</i>	9-76	200	4,10	6,40	25,20	146,30
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	8-00	200	1,16	0,30	47,26	196,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	3-00	60	4,74	0,06	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 14 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<i>Обед</i>					
<i>Венегрет овощной</i>	<i>10-00</i>	<i>100</i>	<i>1,62</i>	<i>10,00</i>	<i>7,30</i>	<i>97,88</i>
<i>Рассольтник Ленинградский</i>	<i>16-00</i>	<i>250</i>	<i>2,60</i>	<i>5,09</i>	<i>12,00</i>	<i>100,80</i>
<i>Котлеты рубленые из бройлер- цыплят</i>	<i>23-00</i>	<i>100</i>	<i>15,20</i>	<i>13,60</i>	<i>13,50</i>	<i>237,20</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>8-76</i>	<i>200</i>	<i>11,87</i>	<i>8,12</i>	<i>51,52</i>	<i>309,15</i>
<i>Сок яблочный</i>	<i>8-00</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>		<i>20,20</i>	<i>86,60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,60</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<i>68-76</i>					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 16 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из моркови с яблоками	10-00	100	1,06	5,22	7,87	39,9
Суп с макаронными изделиями	11-00	300	3,59	6,10	15,60	120,15
Птица (курица) отварная	26-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
Овощи, припущенные	10-76	200	6,42	7,24	19,10	132,40
Кисель из яблок	8-00	200	0,24	0,12	25,10	119,20
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 17 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из свежих помидр	12-00	100	1,11	6,18	4,62	78,56
Борщ с капустой с картофелем	18-00	300	2,19	5,88	13,1	118,08
Запеканка картофельная с мясом	27-76	280/10	33,28	36,3	39,6	325
Компот из крыжовника и черной смородины	8-00	200	0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб ржано-пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 18 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из свежих огурцов	9-00	100	0,75	6,09	1,81	64,65
Суп из овощей	20-00	300	28,04	5,99	11,00	90,03
Котлеты или биточки рыбные (трески)	20-76	100	70,88	4,38	9,38	130,38
Рис отварной	10-00	200	4,89	7,23	48,89	280,15
Компот яблочный	6-00	200	0,68	0,27	17,20	72,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсеньева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 19 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	10-00	150	1,33	6,08	6,47	60,40
Суп картофельный с бобовыми	18-00	300	5,88	6,39	19,80	173,30
Печень, тушеная в соусе	20-00	50/50	13,50	9,20	4,45	165,00
Макароны отварные с маслом	9-76	200/10	6,80	10,50	38,00	269,20
Компот из смеси сухофруктов	8-00	200	1,16	0,30	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 20 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
<i>Икра кабачковая</i>	<i>11-00</i>	<i>100</i>	<i>2,73</i>	<i>7,19</i>	<i>5,39</i>	<i>69,26</i>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>18-00</i>	<i>300</i>	<i>2,16</i>	<i>5,97</i>	<i>9,75</i>	<i>90,03</i>
<i>Котлеты рубленые из бойлер-цыплят</i>	<i>19-00</i>	<i>100</i>	<i>15,20</i>	<i>13,60</i>	<i>13,50</i>	<i>237,20</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>9-76</i>	<i>200</i>	<i>4,10</i>	<i>6,40</i>	<i>25,20</i>	<i>146,30</i>
<i>смородины</i>	<i>8-00</i>	<i>200</i>	<i>0,52</i>	<i>0,18</i>	<i>24,84</i>	<i>102,90</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,06</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 21 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i><u>Обед</u></i>						
<i>Венегрет овощной</i>	<i>11-00</i>	<i>100</i>	<i>1,62</i>	<i>10,00</i>	<i>7,30</i>	<i>97,88</i>
<i>Рассольтник Ленинградский</i>	<i>16-00</i>	<i>250</i>	<i>2,60</i>	<i>5,09</i>	<i>12,00</i>	<i>100,80</i>
<i>Бефстроганов из отварной говядины</i>	<i>23-00</i>	<i>100</i>	<i>14,40</i>	<i>12,33</i>	<i>2,83</i>	<i>170,67</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>8-76</i>	<i>200</i>	<i>11,87</i>	<i>8,12</i>	<i>51,52</i>	<i>309,15</i>
<i>Сок яблочный</i>	<i>7-00</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>		<i>20,20</i>	<i>86,60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,60</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<i>68-76</i>					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 23 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<i>Обед</i>					
Салат из моркови с яблоками	10-00	100	1,06	5,22	7,87	39,9
Суп с макаронными изделиями	15-00	300	3,57	6,10	15,60	120,15
Рыба (треска) тушеная в томате с овощами	23-00	120	13,62	6,31	2,25	103,00
Пюре картофельное	9-76	200	4,10	6,40	25,20	146,30
Кисель из яблок	8-00	200	0,24	0,12	25,10	119,20
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 24 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
Салат из свежих огурцов	10-00	100	0,75	6,09	1,81	64,65
Борщ из свежей капусты с картофелем	19-00	300	2,19	5,88	13,10	118,08
Жаркое по домашнему из говядины	28-76	230	21,92	24,08	18,26	377,47
Напиток из плодов шиповника	8-00	200	0,68	0,27	17,20	72,80
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 25 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
<i>Салат из свежих помидр</i>	<i>10-00</i>	<i>100</i>	<i>1,11</i>	<i>6,18</i>	<i>4,62</i>	<i>78,56</i>
<i>Суп из овощей</i>	<i>15-00</i>	<i>300</i>	<i>2,73</i>	<i>5,99</i>	<i>11,00</i>	<i>90,03</i>
<i>Рыба (треска) тушеная в томате с овощами</i>	<i>25-76</i>	<i>120</i>	<i>13,62</i>	<i>6,31</i>	<i>2,25</i>	<i>103,00</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>8-00</i>	<i>200</i>	<i>4,89</i>	<i>7,23</i>	<i>48,89</i>	<i>280,15</i>
<i>Кисель из черной смородины</i>	<i>7-00</i>	<i>200</i>	<i>0,16</i>	<i>0,08</i>	<i>24,50</i>	<i>114,60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,60</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<i>68-76</i>					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 26 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	11-00	100	1,33	6,08	6,47	60,40
Суп картофельный с бобовыми	16-00	300	5,88	6,39	19,80	173,31
Птица (курица) отварная	22-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
Макароньы отварные с маслом	9-76	200/10	6,80	10,50	38,00	269,20
Компот из смеси сухофруктов	7-00	200	1,16	0,30	32,01	132,80
Хлеб ржаной	3-00	60	5,04	0,99	44,46	206,91
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсеньева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 27 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
<i>Икра кабачковая</i>	11-00	100	2,73	7,19	5,39	69,26
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	18-00	300	2,16	5,97	9,75	90,03
<i>Печень, тушеная в соусе</i>	19-00	50/50	13,50	9,20	4,45	165,00
<i>Пюре картофельное</i>	9-76	200	4,10	6,40	25,20	146,30
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	8-00	200	1,16	0,30	47,26	196,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	3-00	60	4,74	0,06	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель



Арсеньева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 28 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<i>Обед</i>					
<i>Венегрет овощной</i>	<i>10-00</i>	<i>100</i>	<i>1,62</i>	<i>10,00</i>	<i>7,30</i>	<i>97,88</i>
<i>Рассольтник Ленинградский</i>	<i>16-00</i>	<i>250</i>	<i>2,60</i>	<i>5,09</i>	<i>12,00</i>	<i>100,80</i>
<i>Котлеты рубленые из бройлер- цыплят</i>	<i>23-00</i>	<i>100</i>	<i>15,20</i>	<i>13,60</i>	<i>13,50</i>	<i>237,20</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>8-76</i>	<i>200</i>	<i>11,87</i>	<i>8,12</i>	<i>51,52</i>	<i>309,15</i>
<i>Сок яблочный</i>	<i>8-00</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>		<i>20,20</i>	<i>86,60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,60</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<i>68-76</i>					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 30 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из моркови с яблоками	10-00	100	1,06	5,22	7,87	39,9
Суп с макаронными изделиями	11-00	300	3,59	6,10	15,60	120,15
Птица (курица) отварная	26-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
Овощи, припущенные	10-76	200	6,42	7,24	19,10	132,40
Кисель из яблок	8-00	200	0,24	0,12	25,10	119,20
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсеньева И.В.



Иванова Н.А.

