

Меню на 02 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из моркови с яблоками	10-00	100	1,06	5,22	7,87	39,9
Суп с макаронными изделиями	11-00	300	3,59	6,10	15,60	120,15
Птица (курица) отварная	26-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
Овощи, припущенные	10-76	200	6,42	7,24	19,10	132,40
Кисель из яблок	8-00	200	0,24	0,12	25,10	119,20
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 04 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из свежих огурцов	9-00	100	0,75	6,09	1,81	64,65
Суп из овощей	20-00	300	28,04	5,99	11,00	90,03
(трески)	20-76	100	70,88	4,38	9,38	130,38
Рис отварной	10-00	200	4,89	7,23	48,89	280,15
Компот яблочный	6-00	200	0,68	0,27	17,20	72,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 05 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	10-00	150	1,33	6,08	6,47	60,40
Суп картофельный с бобовыми	18-00	300	5,88	6,39	19,80	173,30
Печень, тушеная в соусе	20-00	50/50	13,50	9,20	4,45	165,00
Макароны отварные с маслом	9-76	200/10	6,80	10,50	38,00	269,20
Компот из смеси сухофруктов	8-00	200	1,16	0,30	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 06 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
<i>Икра кабачковая</i>	11-00	100	2,73	7,19	5,39	69,26
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	18-00	300	2,16	5,97	9,75	90,03
<i>Котлеты рубленые из бойлер-цыплят</i>	19-00	100	15,20	13,60	13,50	237,20
<i>Пюре картофельное</i>	9-76	200	4,10	6,40	25,20	146,30
<i>Компот из крыжовника и черной смородины</i>	8-00	200	0,52	0,18	24,84	102,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	3-00	60	4,74	0,06	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 07 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i><u>Обед</u></i>						
<i>Венегрет овощной</i>	<i>11-00</i>	<i>100</i>	<i>1,62</i>	<i>10,00</i>	<i>7,30</i>	<i>97,88</i>
<i>Рассольтник Ленинградский</i>	<i>16-00</i>	<i>250</i>	<i>2,60</i>	<i>5,09</i>	<i>12,00</i>	<i>100,80</i>
<i>Бефстроганов из отварной говядины</i>	<i>23-00</i>	<i>100</i>	<i>14,40</i>	<i>12,33</i>	<i>2,83</i>	<i>170,67</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>8-76</i>	<i>200</i>	<i>11,87</i>	<i>8,12</i>	<i>51,52</i>	<i>309,15</i>
<i>Сок яблочный</i>	<i>7-00</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>		<i>20,20</i>	<i>86,60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,60</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<i>68-76</i>					

Индивидуальный предприниматель



Арсеньева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 09 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<i>Обед</i>					
Салат из моркови с яблоками	10-00	100	1,06	5,22	7,87	39,9
Суп с макаронными изделиями	15-00	300	3,57	6,10	15,60	120,15
Рыба (треска) тушеная в томате с овощами	23-00	120	13,62	6,31	2,25	103,00
Пюре картофельное	9-76	200	4,10	6,40	25,20	146,30
Кисель из яблок	8-00	200	0,24	0,12	25,10	119,20
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 10 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
Салат из свежих огурцов	10-00	100	0,75	6,09	1,81	64,65
Борщ из свежей капусты с картофелем	19-00	300	2,19	5,88	13,10	118,08
Жаркое по домашнему из говядины	28-76	230	21,92	24,08	18,26	377,47
Напиток из плодов шиповника	8-00	200	0,68	0,27	17,20	72,80
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 11 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Обед					
Салат из свежих помидор	10-00	100	1,11	6,18	4,62	78,56
Суп из овощей	15-00	300	2,73	5,99	11,00	90,03
Рыба (треска) тушеная в томате с овощами	25-76	120	13,62	6,31	2,25	103,00
Рис отварной	8-00	200	4,89	7,23	48,89	280,15
Кисель из черной смородины	7-00	200	0,16	0,08	24,50	114,60
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 12 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
<i>Салат из белокачанной капусты с морковью</i>	11-00	100	1,33	6,08	6,47	60,40
<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	16-00	300	5,88	6,39	19,80	173,31
<i>Птица (курица) отварная</i>	22-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
<i>Макароньы отварные с маслом</i>	9-76	200/10	6,80	10,50	38,00	269,20
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	7-00	200	1,16	0,30	32,01	132,80
<i>Хлеб ржаной</i>	3-00	60	5,04	0,99	44,46	206,91
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 13 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
<i>Икра кабачковая</i>	11-00	100	2,73	7,19	5,39	69,26
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	18-00	300	2,16	5,97	9,75	90,03
<i>Печень, тушеная в соусе</i>	19-00	50/50	13,50	9,20	4,45	165,00
<i>Пюре картофельное</i>	9-76	200	4,10	6,40	25,20	146,30
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	8-00	200	1,16	0,30	47,26	196,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	3-00	60	4,74	0,06	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 14 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<i>Обед</i>					
<i>Венегрет овощной</i>	<i>10-00</i>	<i>100</i>	<i>1,62</i>	<i>10,00</i>	<i>7,30</i>	<i>97,88</i>
<i>Рассольтник Ленинградский</i>	<i>16-00</i>	<i>250</i>	<i>2,60</i>	<i>5,09</i>	<i>12,00</i>	<i>100,80</i>
<i>Котлеты рубленые из бройлер- цыплят</i>	<i>23-00</i>	<i>100</i>	<i>15,20</i>	<i>13,60</i>	<i>13,50</i>	<i>237,20</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>8-76</i>	<i>200</i>	<i>11,87</i>	<i>8,12</i>	<i>51,52</i>	<i>309,15</i>
<i>Сок яблочный</i>	<i>8-00</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>		<i>20,20</i>	<i>86,60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,60</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<i>68-76</i>					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 16 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
<i>Салат из моркови с яблоками</i>	10-00	100	1,06	5,22	7,87	39,9
<i>Суп с макаронными изделиями</i>	11-00	300	3,59	6,10	15,60	120,15
<i>Птица (курица)отварная</i>	26-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
<i>Овощи, припущенные</i>	10-76	200	6,42	7,24	19,10	132,40
<i>Кисель из яблок</i>	8-00	200	0,24	0,12	25,10	119,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 17 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из свежих помидр	12-00	100	1,11	6,18	4,62	78,56
Борщ с капустой с картофелем	18-00	300	2,19	5,88	13,1	118,08
Запеканка картофельная с мясом	27-76	280/10	33,28	36,3	39,6	325
Компот из крыжовника и черной смородины	8-00	200	0,52	0,18	24,84	102,9
Хлеб ржано-пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 18 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из свежих огурцов	9-00	100	0,75	6,09	1,81	64,65
Суп из овощей	20-00	300	28,04	5,99	11,00	90,03
Котлеты или биточки рыбные (трески)	20-76	100	70,88	4,38	9,38	130,38
Рис отварной	10-00	200	4,89	7,23	48,89	280,15
Компот яблочный	6-00	200	0,68	0,27	17,20	72,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 19 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из белокачанной капусты с морковью	10-00	150	1,33	6,08	6,47	60,40
Суп картофельный с бобовыми	18-00	300	5,88	6,39	19,80	173,30
Печень, тушеная в соусе	20-00	50/50	13,50	9,20	4,45	165,00
Макароны отварные с маслом	9-76	200/10	6,80	10,50	38,00	269,20
Компот из смеси сухофруктов	8-00	200	1,16	0,30	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 20 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
<i>Икра кабачковая</i>	<i>11-00</i>	<i>100</i>	<i>2,73</i>	<i>7,19</i>	<i>5,39</i>	<i>69,26</i>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>18-00</i>	<i>300</i>	<i>2,16</i>	<i>5,97</i>	<i>9,75</i>	<i>90,03</i>
<i>Котлеты рубленые из бойлер-цыплят</i>	<i>19-00</i>	<i>100</i>	<i>15,20</i>	<i>13,60</i>	<i>13,50</i>	<i>237,20</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>9-76</i>	<i>200</i>	<i>4,10</i>	<i>6,40</i>	<i>25,20</i>	<i>146,30</i>
<i>смородины</i>	<i>8-00</i>	<i>200</i>	<i>0,52</i>	<i>0,18</i>	<i>24,84</i>	<i>102,90</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,06</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 21 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
<i>Венегрет овощной</i>	<i>11-00</i>	<i>100</i>	<i>1,62</i>	<i>10,00</i>	<i>7,30</i>	<i>97,88</i>
<i>Рассольтник Ленинградский</i>	<i>16-00</i>	<i>250</i>	<i>2,60</i>	<i>5,09</i>	<i>12,00</i>	<i>100,80</i>
<i>Бефстроганов из отварной говядины</i>	<i>23-00</i>	<i>100</i>	<i>14,40</i>	<i>12,33</i>	<i>2,83</i>	<i>170,67</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>8-76</i>	<i>200</i>	<i>11,87</i>	<i>8,12</i>	<i>51,52</i>	<i>309,15</i>
<i>Сок яблочный</i>	<i>7-00</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>		<i>20,20</i>	<i>86,60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,60</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<i>68-76</i>					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 24 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
Салат из свежих огурцов	10-00	100	0,75	6,09	1,81	64,65
Борщ из свежей капусты с картофелем	19-00	300	2,19	5,88	13,10	118,08
Жаркое по домашнему из говядины	28-76	230	21,92	24,08	18,26	377,47
Напиток из плодов шиповника	8-00	200	0,68	0,27	17,20	72,80
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 25 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Обед</i>						
<i>Салат из свежих помидр</i>	<i>10-00</i>	<i>100</i>	<i>1,11</i>	<i>6,18</i>	<i>4,62</i>	<i>78,56</i>
<i>Суп из овощей</i>	<i>15-00</i>	<i>300</i>	<i>2,73</i>	<i>5,99</i>	<i>11,00</i>	<i>90,03</i>
<i>Рыба (треска) тушеная в томате с овощами</i>	<i>25-76</i>	<i>120</i>	<i>13,62</i>	<i>6,31</i>	<i>2,25</i>	<i>103,00</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>8-00</i>	<i>200</i>	<i>4,89</i>	<i>7,23</i>	<i>48,89</i>	<i>280,15</i>
<i>Кисель из черной смородины</i>	<i>7-00</i>	<i>200</i>	<i>0,16</i>	<i>0,08</i>	<i>24,50</i>	<i>114,60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,60</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<u><i>68-76</i></u>					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.



Меню на 26 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
<i>Салат из белокачанной капусты с морковью</i>	11-00	100	1,33	6,08	6,47	60,40
<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	16-00	300	5,88	6,39	19,80	173,31
<i>Птица (курица) отварная</i>	22-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
<i>Макароны отварные с маслом</i>	9-76	200/10	6,80	10,50	38,00	269,20
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	7-00	200	1,16	0,30	32,01	132,80
<i>Хлеб ржаной</i>	3-00	60	5,04	0,99	44,46	206,91
	<u>68-76</u>					

Индивидуальный предприниматель

Арсентьева И.В.

Зав. Производством

Иванова Н.А.



Меню на 27 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<u>Обед</u>					
<i>Икра кабачковая</i>	11-00	100	2,73	7,19	5,39	69,26
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	18-00	300	2,16	5,97	9,75	90,03
<i>Печень, тушеная в соусе</i>	19-00	50/50	13,50	9,20	4,45	165,00
<i>Пюре картофельное</i>	9-76	200	4,10	6,40	25,20	146,30
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	8-00	200	1,16	0,30	47,26	196,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	3-00	60	4,74	0,06	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель



Арсеньева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 28 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	<i>Обед</i>					
<i>Венегрет овощной</i>	<i>10-00</i>	<i>100</i>	<i>1,62</i>	<i>10,00</i>	<i>7,30</i>	<i>97,88</i>
<i>Рассольтник Ленинградский</i>	<i>16-00</i>	<i>250</i>	<i>2,60</i>	<i>5,09</i>	<i>12,00</i>	<i>100,80</i>
<i>Котлеты рубленые из бройлер- цыплят</i>	<i>23-00</i>	<i>100</i>	<i>15,20</i>	<i>13,60</i>	<i>13,50</i>	<i>237,20</i>
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>8-76</i>	<i>200</i>	<i>11,87</i>	<i>8,12</i>	<i>51,52</i>	<i>309,15</i>
<i>Сок яблочный</i>	<i>8-00</i>	<i>200</i>	<i>1,00</i>		<i>20,20</i>	<i>86,60</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-00</i>	<i>60</i>	<i>4,74</i>	<i>0,60</i>	<i>28,98</i>	<i>140,28</i>
	<i>68-76</i>					

Индивидуальный предприниматель



Арсентьева И.В.

Зав. Производством



Иванова Н.А.



Меню на 30 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Обед</u>						
Салат из моркови с яблоками	10-00	100	1,06	5,22	7,87	39,9
Суп с макаронными изделиями	11-00	300	3,59	6,10	15,60	120,15
Птица (курица) отварная	26-00	120	28,04	16,00	0,60	248,00
Овощи, припущенные	10-76	200	6,42	7,24	19,10	132,40
Кисель из яблок	8-00	200	0,24	0,12	25,10	119,20
Хлеб пшеничный	3-00	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	68-76					

Индивидуальный предприниматель

Зав. Производством



Арсентьева И.В.



Иванова Н.А.

