№ рец.	Наименование блюд	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы	Ккал	А мкг	В1	С	Е	Ca	Fe	P	Mg
	Шестой день (суббота)													
	Завтрак													
225	Омлет паровой	200	20,60	35,96	3,84	429,10	463,30	0,108	0,35	0,93	185,09	3,65	348,40	25,35
330	Творожный сырок	50	7,50	4,00	5,75	89,00	20,00	0,02	0,25	0,10	74,00	0,20	99,00	5,58
	Кисель из черной смородины	200	0,16	0,08	24,50	114,60		0,01	24,00	0,20	14,00	0,14	9,00	4,40
	Хлеб пшеничный	90	7,11	0,90	43,47	210,42		0,09		1,17	20,70	0,99	78,30	12,60
	Итого за завтрак		**35,37**	**40,94**	**77,56**	**843,12**	**483,30**	**0,228**	**24,60**	**2,40**	**293,79**	**4,98**	**534,70**	**47,93**
	Обед													
67	Винегрет овощной	100	1,62	10,00	7,30	97,88		0,04	11,70	2,95	41,50	0,80	48,80	20,10
96	Рассольник Ленинградский	250	2,60	5,09	12,00	100,80		0,10	7,50	2,43	38,50	0,90	208,75	24,20
243	Бефстроганов из отварной говядины	100	14,44	12,33	2,83	170,67	16,90	0,03	0,01	0,08	33,58	1,83	124,92	15,58
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,87	8,12	51,52	309,15		0,27			19,47	3,20	280,00	98,00
388	Сок яблочный	200	1,00		20,20	86,60		0,02	4,00	0,20	14,00	2,80	14,00	8,00
	Хлеб ржаной	90	5,04	0,99	44,46	206,91		0,11		0,81	20,70	2,79	95,40	22,50
338	Апельсины свежие	100	1,28	0,28	11,57	54,00		0,06		0,78	13,80	0,66	52,20	8,40
	Итого за обед		**42,59**	**37,41**	**178,83**	**1166,29**	**16,90**	**0,68**	**83,21**	**7,53**	**230,12**	**13,41**	**856,92**	**215,35**
	Итого за день		**77,96**	**78,35**	**256,42**	**2009,41**	**500,20**	**0,91**	**107,81**	**9,93**	**529,91**	**18,39**	**1391,62**	**263,28**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ОТПРАВЛЕНО: ИП АРСЕНТЬЕВА ИЗАИДА ВИТАЛЬЕВНА, ИРАИДА ВИТАЛЬЕВНА АРСЕНТЬЕВА
УТВЕРЖДЕНО: ГАПОУ ЧР "ЧТСТХ", КУДРЯШОВ СЕРГЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ, ДИРЕКТОР
24.09.24 09:26 (MSK)
24.09.24 09:35 (MSK)
Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 87449a6-7cb8-44be-a72b-81b99e9adc48
Сертификат 01996D740070B0929047742F8CD7CFB10E
Сертификат 0277388B00F1B1D7934840 7EE3BD522A67