№ рец.	Наименование блюд	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы	Ккал	А мкг	В1	С	Е	Ca	Fe	P	Mg
	Второй день (вторник)													
	Завтрак													
343	Сосиски отварные	98	9,21	27,7	0,44	292,20	35,60	0,16		0,59	32,90	1,18	144,30	10,39
321	Капуста тушеная	200	5,80	16,00	18,85	150,20		0,05	34,30	2,2	151,60	1,60	80,28	41,30
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,02	9,47	60,00			0,27		13,60	0,28	2,80	1,40
338	Бананы свежие	100	1,51	0,51	21,0	96,00		0,09		1,17	20,70	0,99	78,30	12,6
	Итого за завтрак		**24,16**	**45,13**	**93,23**	**808,82**	**35,60**	0,04	10,00	0,40	8,00	0,60	28,00	42,00
	Обед							**0,34**	**44,57**	**4,36**	**226,80**	**4,65**	**333,68**	**107,70**
83	Салат из свежих помидоров	100	1,11	6,18	4,62	78,56		0,048	18,05	3,37	17,21	0,83	31,80	17,62
82	Борщ с капустой и картофелем	300	2,19	5,88	13,10	118,08		0,06	12,36	2,88	86,30	1,41	65,50	25,00
284	Запеканка картофельная с мясом	280/10	33,28	36,30	39,60	325,00	38,60	0,50	9,56	1,05	90,38	7,66	546,80	70,13
345	Компот из крыжовника и черной смородины	200	0,52	0,18	24,84	102,90		0,02	26,00	0,20	23,40	0,70	18,40	13,40
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28		0,06		0,78	13,8	0,66	52,20	8,4
	Хлеб ржаной	90	5,04	0,99	44,46	206,91		0,11		0,81	20,70	2,79	95,40	22,50
	Итого за обед		**46,88**	**50,13**	**155,60**	**971,73**	**38,60**	**0,80**	**65,97**	**9,09**	**251,79**	**14,05**	**810,10**	**157,05**
	Итого за день		**71,04**	**95,26**	**248,83**	**1780,55**	**74,20**	**1,14**	**110,54**	**13,45**	**478,59**	**18,70**	**1143,78**	**264,75**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ОТПРАВЛЕНО ИП АРСЕНТЬЕВА ИРАИДА ВИТАЛЬЕВНА, ИРАИДА ВИТАЛЬЕВНА АРСЕНТЬЕВА 24.09.24 09:26 (MSK) 24.09.24 09:35 (MSK)
УТВЕРЖДЕНО ГАПОУ ЧР "ЧТСТХ", КУДРЯШОВ СЕРГЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ, ДИРЕКТОР
Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
Идентификатор: 87449a6-7cb8-44be-a72b-81b99e9adc48
Сертификат 01996D740070B0929047742F8CD7CFB10E
Сертификат 0277388B00F1B1D7934840 7EE3BD522A67