

Сотрудник:
 Должность: _____ (ИМЯ, ФАМИЛИЯ)
 Дата: _____



Меню для обслуживания образовательных учреждений
Видовых категорий: с 12 лет и старше на 20.05.2020 года
Оформлено в граммах

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Питательная ценность					Витаминно-минеральный состав						
				Белок	Жиры	Углеб.	Вит.А	Вит.С	Вит.Е	Вит.Р	Вит.В1	Вит.В2	Вит.В6	Вит.В12	
100	Блюдо вегетарианское (картофель с морковью)	200	37,7	309,93	11,84	8,7	57,25	0,28	8	0,01	0,80	20,00	270,98	183,04	6,18
101	Блюдо вегетарианское	200	15,25	80	3,70	3,80	0	0,20	0,17	0,08	0,13	2,00	125	6,75	0,25
102	Блюдо с мясом	200	41,90	343	3,70	3,27	20,81	0,08	1,3	0,02	0,11	133,42	138,2	7,1	0,88
103	Макаронные изделия	100	21,4	40	0,0	0,1	8,1	0,00	30	0,01	0,1	31	17	0,1	0,1
104	Блюдо вегетарианское	40	2,8	35,2	0,04	0,12	15,44	0,04	0	0	0,04	8	24	3,0	0,04
	Итого	645	118,8	716,11	25,00	18,07	116,63	0,43	39,47	0,12	1,3	406,16	580,76	240,58	7,86
105	Салат из моркови с яблоком	100	6,07	49,03	0,74	0,07	6,89	0,04	2,07	0,04	0	75,46	11,40	21,42	0,4
106	Рисовый суп с овощами и картофелем	200 (200г)	14,52	114,1	2,21	6,06	18,51	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,00	26,05	0,93
107	Пюре картофельное с сметаной	300(300г)	25,31	123,6	14,42	13,96	1,90	0,21	0,08	0,03	0,07	16,68	9,90	7,63	0,40
108	Пюре картофельное	200	15,61	253,41	6,76	12,51	30,71	0,21	7,36	0,25	0,11	57,94	116,89	42,53	1,51
109	Компот из фруктов	200	6,33	336,90	0,16	0,16	27,87	0,01	1,0	0	0,16	4	1,2	0,05	0,4
110	Учебный напиток	40	2,8	75,4	1,01	0,54	14,2	0,01	0	0	0,16	14,8	7,1	0,7	1,09
	Итого	630	71,04	714,7	29,35	19,28	95,62	0,44	19,18	0,58	4,43	110,28	117,36	114,24	4,42

Имя: _____
 Подпись: _____