

Согласовано:
Директор

Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор ООО "Объединит Вкусно и Полезно"
Савязлов Р.Ш.
Дата: 09.09.2024 г.



МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 19 сентября 2024 года

№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	клетчатка	Ca	Mg	P	Fe	A	В1	C
Завтрак														
182	Каши овсян. варен. с маслом	205(200%)	18,87	9,44	8,98	44,44	290,77	204,82	30,64	184,99	0,61	0,05	0,11	2,13
2	Бутерброд с колбасой	55(20%)	10,89	2,42	4,36	28,38	161,8	9,6	6	24,6	0,42	0,05	0,04	0,48
412	Чай с лимоник	180	2,70	0,12	0,02	16,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93
Итого завтрак:		440	32,46	11,98	13,36	83,02	492,78	216,69	37,48	210,81	1,07	0,08	0,15	4,54
Обед														
34	Салат из свеклы	80	3,0	3,65	4,72	33,91	21,09	12,54	24,51	0,8	0	0,01	3,7	6,15
72	Щи из свежей капусты	180	6,35	3,87	4,52	38,79	31,93	12,46	27,54	0,44	0,15	0,02	16,04	11,88
298(172)	Шницель рубчатый со сметанным соусом	105(75%)	32,00	8,19	20,22	35,89	264,17	34,42	16,49	114,63	1,3	0,02	4,49	0,27
239	Пюре картофельное	130	11,70	3,18	8,2	19,85	163,58	37,31	27,84	82,72	1	0,17	0,14	0
190	Каша гр. с маслом и сахаром	180	6,93	0,34	0,14	21,49	84,42	3,6	0,72	2,48	0,36	0	0,01	1,44
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,18	0,24	14,38	71,4	4	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,30	0,00
Итого:		755	64,18	18,93	35,1	103,12	810,12	110,56	88,17	311,46	4,64	0,01	4,98	19,74
Полдник														
453	Булочка дрожжевая	70	5,0	4,61	9,68	36,39	251,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0,08	0
420	Кефир	180	20,40	5,04	4,5	7,2	90	216	25,2	173	0,18	0	0,07	1,26
386	Ватники сладкие	100	14,30	1,5	0,1	21	89	8	42	38	0,6	0,02	0,04	10
Итого:		350	39,90	11,15	14,28	64,79	432,31	232,36	72,97	234,78	1,16	0,02	0,19	11,26

Повар _____
Медсестра _____