

Согласовано:
Директор

Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор ООО "Объединит Вкусный и Полезный"
Самозяков Р.Ш.
Дата: 09.08.2024 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 18.08.2024 года

№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
Завтрак														
182	Каша овсяная вареная с маслом	155(150/5)	16,30	6,75	8,81	27,74	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97
1	Булочки с сахаром	60(40/15/5)	16,54	6,33	8,03	19,48	186,6	141,2	10,83	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1
411	Чай с сахаром	200	2,0	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0
Итого завтрак:		415	34,84	12,95	16,86	57,72	435,97	255,26	64,31	300,39	2,13	0,1	0,24	1,07
Обед														
42	Салат из моркови	50	3,33	0,05	5,47	23,88	12,96	18,24	26,4	0,34	0,96	0,03	2,4	
88	Суп картофельный с вермишелью	200	5,0	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88	7,58
249/372	Витонни рубленные со сметанным соусом	75(60/15)	12,00	6,63	16,49	10,88	215,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,2
330	Каша пшеничная рассыпчатая	140	6,44	6,16	4,65	33,61	204,14	22,45	31,94	140,38	2,35	0,02	6,11	0
412	Чай с лимоном	180	2,70	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93	1,8
	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,28	0,34	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Пшеничный	30	2,10	2,04	0,39	12,21	71,50	3,13	4,23	14,23	0,35	0,00	0,20	0,00
Итого за обед:		685	53,67	19,82	28,30	185,88	751,63	103,44	84,86	330,31	5,89	0,28	4,02	21,83
Полдник														
437	Пирожки печеные с картофелем	70	5,0	5,2	3,74	31,51	181,97	29,2	13,83	65,70	0,77	0,03	0,1	4,94
420	Пюре (бифидофл)	200,00	20,40	6,00	5,00	8,40	103,80	372,00	42,00	276,00	0,30	60,00	0,06	0,90
189	Мацароны	100	21,60	0,8	0,3	8,1	40	35	11	17	0,1	0,01	0,06	38
Итого:		370	47,00	12	9,04	48,01	323,97	436,2	53	358,76	1,17	60,04	0,22	43,89

Повар _____
Медсестра _____