

Составлено:  
 Директор \_\_\_\_\_ (ИМО директора)  
 Дата \_\_\_\_\_ г.



Меню для обучающихся начального этапа образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.															
Отличие: обычный сезон.															
			17 октября 2014 года												
№ по СП	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Удельная стоимость				Витамины и минеральные вещества							
				ккал	белки	жиры	углеводы/мл	С	А	Е	Са	Р	Мg	Ca	
<b>Завтрак</b>															
113	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	100(200/20)	19,60	280,9	7,63	13,34	32,53	0,16	1,3	0,06	0,8	140,60	154,85	20,05	1,68
102	Каша с маком	200	11,50	145	3,79	7,2	25,61	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	158,2	11	0,88
2	Крутоиды с овсянкой	75	10,9	156,7	3,98	4,39	29,31	0,05	0,1	0,01	0,46	95,9	19,4	11,3	0,97
	Каша пшеничная	40	2,8	85,2	1,94	0,32	25,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>44,91</b>	<b>676,8</b>	<b>18,64</b>	<b>21,25</b>	<b>304,87</b>	<b>0,31</b>	<b>2,7</b>	<b>0,1</b>	<b>1,29</b>	<b>391,65</b>	<b>496,55</b>	<b>117,95</b>	<b>8,99</b>
<b>Обед</b>															
87	Вареники с картошкой	80	5,6	74,8	0,8	0,06	4,31	0,03	1,77	0,13	2,22	33,39	24,02	11,12	0,46
	Каша с капустой картофельной со смет. с маслом	205(200/5/10)	13,8	99,04	1,37	4,97	10,21	0,04	0,88	0,22	1,56	95,91	41,29	22,00	0,94
279	Тертая рубленая с соусом	110(60/50)	32	133,3	1,47	6,97	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,8	13,66	1,14
301	Мака триневая рассыпчатая с маслом	100(150/5)	17,7	200,48	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,03	0,81	14,6	205,9	137,2	4,81
349	Жюльен со сметаной и сыром	100	5	126,05	0,57	0	13,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Слив. Драник	40	2,9	84	1,12	0,34	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>77,1</b>	<b>794,25</b>	<b>22,2</b>	<b>25,97</b>	<b>97,12</b>	<b>0,33</b>	<b>17,63</b>	<b>0,26</b>	<b>6,15</b>	<b>94,47</b>	<b>352,44</b>	<b>188</b>	<b>7,18</b>

Помощник \_\_\_\_\_  
 Младший \_\_\_\_\_