

Согласовано:
Директор/заместитель

Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 16.09.2024 года
Оценки пищевой ценности

№ по СП	Наименование блюда	Вектор (шт)	Цена, руб.	Пищевая ценность							Витаминный и минеральный состав						
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Заправка	15) Сир парижский	25	16,75	90	5,70	5,97	0	0,01	0,17	0,00	0,17	2,20	125	6,75	0,25		
17)	Кисл. молочный с маслом	210(200/10)	18,00	320,5	8,33	12,28	43,61	0,18	1,7	0,06	0,25	134,54	407,6	34,94	1,96		
17)	Кисл. молочный с маслом	300	18,88	346,3	3,12	2,51	26,68	0,04	1,30	0,00	0	120	90	14	0,1		
	Кисл. молочный	20	1,6	47,4	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,00	4	11	3,8	0,11		
116)	Мандарины ошпаренные	100	21,0	40	0,8	0,1	8,1	0,06	18	0,01	0,2	32	17	11	0,1		
	Итого	595	67,76	664,2	19,72	21,42	86,12	0,52	33,67	0,15	0,8	514,54	452,4	53,49	2,18		
Обед	41) Салат на бездрожжевой тесте	100	6,67	86,07	1,48	5,18	8,98	0,03	16,01	0,21	2,33	80,57	29,96	16,42	0,14		
	Суп картофельный с горохом, с маслом	250(70)	16,55	348,25	5,13	5,13	23,5	0,23	13,73	0,27	2,43	34,72	87,89	16,43	2,05		
20)	Пюре картофельное с соусом	100(32/58)	31	172,34	8,24	10,42	11,9	1,12	7,45	0,09	1,79	23,16	101,85	23,78	3,69		
30)	Минералки оттаявшие	200	32,18	107,05	7,24	8,52	48,61	0,07	0	0,03	1,12	5,54	32,04	9,3	1,04		
	Чай с фруктовым вкусом	100	0,26	13	0,59	0,1	8,28	0	1,38	0	0	0	8	0	0		
	Кисл. молочный	40	3,8	68	1,12	0,16	9	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Итого	690	74,44	805,13	23,86	27,33	92,57	1,49	58,57	0,6	7,68	189,96	270,23	63,4	5,31		

Повар _____

Менеджер _____