

Согласовано:
 Директор

 Дата: _____ г.



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 16.09.2024 г.															
Оформлено: 16.09.2024															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (шт)	Цена	Днев. II (Пятидневное)						Витаминно-минеральные показатели					
				Масса	Белки	Жиры	Углеводы	С	А	В	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак	15 Слад. паровик	25	15,25	95	5,75	8,97	0	0,01	0,17	8,06	0,13	2,05	1,07	8,75	0,15
	171 Кофе молочно-сливочное с маслом	155(155%)	18,00	218,13	5,33	7,13	81,86	0,14	0,67	0,04	0,16	100,18	153,98	40,8	1,07
	319 Кофейный напиток с молоком	200	10,80	346,3	1,15	2,51	28,69	0,04	1,3	0,01	0	1,20	90	24	0,1
	Уход сладочный	20	1,0	47,6	1,53	0,16	0,72	0,03	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	320 Углеводы сахарозаменитель	200	21,0	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	13	0,1
	Итого	540	67,78	542,07	17,54	16,99	76,37	0,27	40,44	8,13	0,51	479,18	398,64	77,35	1,74
Обед	62 Салат из белокочанной капусты	60	4	11,04	0,89	8,05	5,39	0,03	21,0	0,12	1,39	34,34	17,38	9,85	0,11
	92 Суп картофельный с горохом и с мясом курятины	200(10)	13,24	118,63	4,11	4,37	15,6	0,18	30,38	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64
	234 Болиты рубленные из печени с салатом	200(100%)	11	184	8,85	9,85	10,36	0,12	0,94	0,13	1,78	37,94	48,8	13,4	0,08
	308 Макароны отварные	300	10,35	261,48	7,17	6,24	42,19	0,07	0	0,03	1,13	6,42	51,46	3,21	1,08
	чай с фруктовым вкусом	300	0,06	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	Итого	800	68,40	727,76	24,18	23,67	83,12	0,4	34,0	0,5	6,25	95,48	188,14	51,6	4,09

Подпись _____
 М.П. _____