



Составлено
Принято
Дата: 02.02.2022



Утвержден
ООО "Комбинат питания"
М.М. Давыдов
Дата: 02.02.2022

Меню

Дата: 02.02.2022
Неделя: 1 неделя
Смена:
Возрастная группа: 12 лет и старше

№	Наименование продукта	Вес порция, г	Цена, г	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na (мг)	Se (мкг)	F
360	Хлеб пшеничный	40.00	3.38	3.04	8.32	18.44	85.20	0.040	0.015	0.000	0.040	0.000	8.00	28.00	8.00	5.44	8.00	1.28	2.40	0.00	
360	Пюре картофельное	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.030	0.024	0.000	0.000	0.000	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
770	Масло сливочное, несоленое, с массовой долей жира 82%	200.00	10.90	11.52	7.05	86.84	342.96	0.280	0.100	0.000	0.020	0.790	0.000	10.40	273.07	162.280	5.12	354.13	3.07	5.36	0.02
401	Масло подсолнечное М 18	10.00	10.00	0.08	8.28	0.06	78.80	0.000	0.010	0.000	0.040	0.100	0.18	2.40	3.00	0.00	0.02	1.90	0.00	0.10	0.00
770	Масло сливочное, несоленое, с массовой долей жира 82%	200.00	9.10	3.97	3.42	26.08	143.00	0.040	0.180	1.800	0.020	0.010	0.000	125.12	118.20	31.07	0.980	206.360	9.00	2.00	0.03
Обед																					
№	Наименование продукта	Вес порция, г	Цена, г	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	Na (мг)	Se (мкг)	F
360	Хлеб пшеничный	200.00	35.76	13.03	16.97	21.31	342.13	0.110	0.080	8.110	0.150	0.270	0.000	16.090	76.570	35.520	1.260	527.520	6.960	0.940	0.000
770	Масло сливочное, несоленое, с массовой долей жира 82%	300.00	2.95	0.16	0.03	15.20	59.18	0.000	0.000	2.900	0.000	0.010	0.000	2.80	1.04	0.04	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
401	Масло подсолнечное	40.00	2.96	2.72	0.52	16.28	88.00	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.00	4.20	18.80	5.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
360	Хлеб пшеничный	20.00	1.85	1.52	0.15	9.72	47.80	0.020	0.010	0.000	0.000	0.000	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.04	1.20	0.00
770	Масло сливочное, несоленое, с массовой долей жира 82%	100.00	4.60	1.48	0.09	8.98	88.07	0.030	0.430	0.010	0.210	0.300	0.000	45.570	29.960	16.430	0.540	238.700	2.870	0.250	0.010
770	Масло сливочное, несоленое, с массовой долей жира 82%	250.00	13.98	6.04	6.02	18.91	184.44	0.100	0.090	7.540	0.280	0.410	0.000	21.400	74.660	25.250	0.970	345.260	4.880	2.240	0.000