



Учреждение
ФГБУ «Комбинат питания»
М.П. № 09/02/4
Дата: 12.09.2014

Меню

День: среда
Режим: 1 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F					
569	Алигаторный	30.00	2.62	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	16.00	4.20	0.33	0.00	0.00	1.80	0.03	
999	Алигаторный	100.00	10.80	0.40	0.40	13.81	0.00	0.03	0.00	4.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
743	Бульбобор с маслом сливочным М 1	40.00	12.52	2.30	8.89	14.66	148.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.12	0.15	8.40	32.50	4.20	0.35	1.50	0.90	1.90	0.20				
049	Запеканка из творога со сгущ. молоком М 223 150/20	170.00	56.09	25.40	19.90	35.33	425.98	0.03	0.44	0.55	0.11	0.60	0.16	287.44	369.53	38.44	0.94	202.44	13.87	44.40	0.04				
135	Чай с лимоном М 5/7	200.00	2.59	0.16	0.03	18.20	88.16	0.00	0.00	0.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.54	12.04	11.41	0.01	0.03	0.00				

Обед

№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг											
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мкг)	F					
88	Суп куриный	40.00	3.86	2.72	0.52	10.29	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	16.80	5.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
344	Алигаторный	20.00	1.68	1.52	0.38	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.85	0.22	0.00	0.04	1.20	0.00				
133	Мякоть рыбная с соусом 10/50 М 234	100.00	17.77	7.86	5.91	11.85	137.08	0.08	0.04	0.81	0.04	2.87	0.01	45.00	102.83	8.77	0.42	10.05	2.04	1.08	0.00				
25	Винегрет (суп)	100.00	8.80	1.54	10.11	6.65	129.68	0.03	0.04	12.95	0.22	4.84	0.00	25.85	41.08	18.23	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00				
477	Суп картофельный с мясорыбными ингредиентами М 103	250.00	11.12	7.22	5.80	20.61	153.84	0.11	0.06	21.60	0.32	1.48	0.00	27.46	86.25	26.30	1.06	366.55	4.91	0.37	0.02				
708	Творог картофельный 200г 312	200.00	20.77	5.66	10.94	26.34	238.11	0.18	0.18	6.90	0.20	0.29	0.18	90.36	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.60	0.01				
075	Компот из яблок 348	200.00	9.30	0.36	0.00	28.00	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	18.87	25.54	8.33	0.00	184.87	0.00	0.12	0.00				