

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №6
на 17 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№223/2011г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105(75/30)	44-22	15,35	11,61	29,4	283,5
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	150	9-22	6,17	4,4	28,13	177,8
№14/2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,019	14,55	58,2
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	55	6-16	0,22	0,22	5,39	25,85
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	24,35	20,84	91,0	650,85
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	91	5-76	1,2	2,96	5,88	54,96
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	250	12-29	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100(60/40)	28-34	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/2011г	Картофельное пюре	180	19-27	3,67	5,76	24,53	164,76
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,8	26,4	119,76	827,1
ВСЕГО:			141-00	48,15	47,24	210,76	1478,0

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____