

МЕНЮ на 19 Сентября 2024 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша овсяная молочная с маслом	21-60	.300/5	12,33	16,8	41,4	367,0
Чай с соком	3-13	.200/25	0,40		24,00	94,00
Печенье "Космик"	7-76	.024/1шт	3,32	3,84	8,8	97,0
Батон	2-51	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		22	22	95	733
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная	13-70	.100	2,71	8,06	14,91	129,0
Суп картофель.с макар.издел./кур.филе	13-61	.262,5/12,5	4,9	4,8	17,8	119,0
Котлеты "Домашние"/соусом	35-07	.090(60/30)	8,92	7,61	7,08	151,87
Каша пшеничная вязкая	8-99	.180	7,81	9,7	29,4	300,6
Напиток лимонный	5-91	.200	0,1		24,2	93,0
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,56	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	82=		29	30	118	918
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	16-10	.100/10	2,71	8,06	14,91	135,0
Котлеты "Домашние"/соусом	35-07	.090(60/30)	8,92	7,61	7,08	151,87
Каша пшеничная вязкая	9-98	.200	8,68	10,8	32,6	334,0
Напиток лимонный	5-91	.200	0,1		24,2	93,0
Вафли "Артек плюс"	10-22	.018	2,8	1,5	11,8	91,8
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,56	71,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
	82=		28	28	115	931
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	11-21	.075	8,92	4,8	28,13	192
Вафли "Хуторок"	5-93	.015/1шт.	0,7	4,85	9,6	91,8
Сок фруктовый	22-86	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		10	10	71	416

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валитова Г.А.
 Федорова С.Г.