

МЕНЮ на 17 Сентября 2024 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выгода (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	8-96	.040(20/5/	1,2	4,1	21,0	113,75
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	21-80	.285(280/5	16,3	17,4	32,4	366,5
Чай с сахаром	1-73	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-51	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	35=		23	22	89	713
<u>Обед 1 вариант</u>						
Винегрет овощной	9-81	.100	1,4	8,12	11,8	68,0
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	12-81	.250/5	2,3	6,4	14,7	123,0
Гуляш из куриного филе	42-16	.090(50/40	13,44	6,21	11,67	204,0
Каша гречневая вязкая	9-40	.180	5,4	7,1	26,8	209,0
Чай с соком	3-10	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
	82=		27	28	114	623
<u>Обед 2 вариант</u>						
Винегрет овощной	9-81	.100	1,40	8,12	11,8	68,0
Гуляш из куриного филе	42-16	.090(50/40	13,44	6,21	11,67	204,0
Каша гречневая вязкая	9-40	.180	5,4	7,1	26,8	209,0
Чай с соком	3-10	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Вафли "Импульс"	12-81	.016/шт	2,45	4,53	8,4	82,0
	82=		27	27	108	782
<u>Полдник</u>						
Хуплу	11-48	.060	4,25	5,67	14,20	144,60
Вафли "Пломбирок"	5-73	.015	2,3	4,35	9,6	80,0
Сок фруктовый	22-79	.200	0,60		34,00	132,00
	40=		8	10	57	356

Директор _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Муратова Т.А.

Валитова Г.А.

Федорова С.Г.