

## МЕНЮ на 18 Сентября 2024 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                          | Цена (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность |       |          |        |
|---|-------------|-------------|------------------|-------|----------|--------|
|   |             |             | Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал   |
| <b><u>Завтрак</u></b>                       |             |             |                  |       |          |        |
| Бутерброд с сыром                           | 13-45       | .030(15/15) | 3,40             | 3,61  | 15,22    | 123,00 |
| Каша пшеничная молочная/маслом              | 17-26       | .250/5      | 10,4             | 14,23 | 25,0     | 372,0  |
| Чай с сахаром                               | 1-78        | .200        | 0,20             |       | 15,00    | 58,00  |
| Батон                                       | 2-51        | .060        | 5,24             | 1,17  | 21,07    | 175,20 |
|   | <b>35=</b>  |             | 19,24            | 19    | 71,29    | 728,2  |
| <b><u>Обед 1 вариант</u></b>                |             |             |                  |       |          |        |
| Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.     | 13-48       | .105        | 0,87             | 5,1   | 9,3      | 70,0   |
| Борщ с капустой и картофелем/филе кур/смет. | 19-35       | .267,5/12,  | 4,84             | 7,4   | 11,8     | 137,5  |
| Биточки рыбн/минтай/ с соусом               | 17-71       | .090(50/40) | 12,73            | 7,87  | 10,6     | 150,0  |
| Картофельное пюре                           | 19-15       | .180        | 5,8              | 9,00  | 26,6     | 224,0  |
| Компот из яблок                             | 7-59        | .200        | 0,3              |       | 35,7     | 141,0  |
| Хлеб ржаной                                 | 2-04        | .030        | 1,98             | 0,36  | 10,26    | 54,00  |
| Хлеб пшеничный                              | 2-68        | .030        | 2,28             | 0,24  | 14,58    | 71,00  |
|   | <b>82=</b>  |             | 28,8             | 29,97 | 118,84   | 847,5  |
| <b><u>Обед 2 вариант</u></b>                |             |             |                  |       |          |        |
| Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.     | 13-48       | .105        | 0,87             | 5,10  | 9,3      | 70,0   |
| Биточки рыбн/минтай/ с соусом               | 17-71       | .090(50/40) | 12,73            | 7,87  | 10,6     | 150,0  |
| Картофельное пюре                           | 19-15       | .180        | 5,80             | 9,0   | 26,6     | 224,0  |
| Компот из яблок                             | 7-59        | .200        | 0,3              |       | 35,7     | 141,0  |
| Сосиска в тесте                             | 19-35       | .060/120    | 6,0              | 4,0   | 15,0     | 180,0  |
| Хлеб ржаной                                 | 2-04        | .030        | 1,98             | 0,36  | 10,26    | 54,00  |
| Хлеб пшеничный                              | 2-68        | .030        | 2,28             | 0,24  | 14,58    | 71,00  |
|   | <b>82=</b>  |             | 30               | 30    | 122      | 890    |
| <b><u>Полдник</u></b>                       |             |             |                  |       |          |        |
| Котлета в тесте                             | 17-52       | .040/80     | 7,0              | 7,0   | 13,87    | 140,0  |
| Конд.изд. "Чоко пай"                        | 12-47       | .030/шт     | 2,7              | 2,5   | 11,6     | 80,00  |
| Какао с молоком                             | 10-01       | .200        | 3,77             | 3,90  | 25,78    | 149,00 |
|   | <b>40=</b>  |             | 13               | 13    | 51       | 369    |

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

Муратова Т.А.  
 Валитова Г.А.  
 Федорова С.Г.