

МЕНЮ на 16 Сентября 2024 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5по11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	12-14	.015	3.45	4.35		54.00
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	18-62	.260(225/5	12.0	15.6	43.50	321.00
Чай с сахаром	1-73	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-51	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	35=		21	21	80	608
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	11-29	.100	2.70	10.2	10.40	143.00
Суп картофельный гороховый/кур.филе	15-75	.262,5/12,5	7.00	10.0	25.50	182.50
Котлеты из филе курин. с соусом	24-21	.090(50/40	10.5	5.70	4.40	179.0
Макароны отварные	10-55	.180	6.59	7.38	42.30	259.20
Чай с лимоном	3-58	.200/7	0.20		15.00	58.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	11-90	.100	0.40	0.40	9.80	45.00
	82=		32	33	132	993
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из капусты с яблок/сельдереем	12-48	.110	3.00	11.20	11.40	157.30
Котлеты из филе курин. с соусом	24-21	.090(50/40	10.5	5.70	4.40	179.00
Макароны отварные	10-55	.180	6.59	7.38	42.30	259.20
Чай с лимоном	3-58	.200/7	0.20		15.00	58.00
Хлеб пшеничный	2-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-04	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Батончик ваф. "Чио Рио"	14-56	.030/1шт	2.80	3.10	9.00	114.00
Яблоки	11-90	.100	0.40	0.40	9.80	45.00
	82=		28	28	117	938
<u>Полдник</u>						
Рогалик со сгущенкой	9-45	.060	2.90	3.33	21.00	128.00
Печенье "Космик"	7-76	.024/1шт	2.82	3.30	18.8	97.00
Сок фруктовый	22-79	.200	0.80		34.00	132.00
	40=		7	7	71	357

Директор

Зав. производством

Калькулятор

Муратова Т.А.

Валитова Г.А.

Федорова С.Г.