

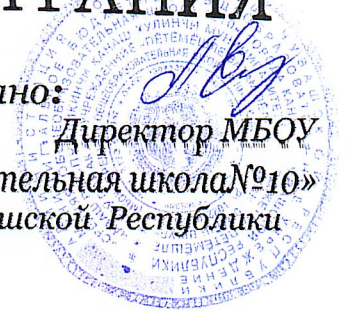
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ

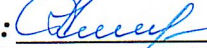

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 20 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№120/ 2011г	Суп молочный с макаронами	252	14-26	5,52	4,8	18,1	151,2
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,0194	14,55	58,2
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-88	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	11,09	17,84	65,66	480,9
Обед							
№62/ 2011г	Салат из моркови с сахаром	75	5-46	0,94	0,076	8,73	62,07
№99/ 2011г	Суп из овощей	200	6-36	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/ 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(40/50)	28-45	6,3	7,68	7,34	115,39
№174/ 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	180	11-87	5,28	3,23	38,54	205,2
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-87	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	16,36	15,96	90,09	590,16

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____