

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 сентября 2024 года

с 7-11 лет

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	226	12-12	6,81	3,92	36,44	209,05
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,13	12,98	84,43	515,8
Завтрак							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	60	3-80	0,79	1,95	3,88	36,24
№289 2011 г	Рагу из птицы(филе куриное)	245(70/175)	62-00	17,92	14,91	21,28	291,2
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	194,4	4-82	0,64	0,0875	31,11	129,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-38	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,35	18,87	83,19	601,54
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	75	4-75	0,99	2,44	4,85	45,3
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№297 2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	105 (75/30)	34-32	10,75	11,39	8,1	178,53
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	19-27	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,51	25,54	105,16	749,39

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	200	10-73	6,03	3,5	32,25	185,0
№420/2011г	Котлета в тесте	50/50	30-31	11,99	10,41	33,17	274,0
№379/2011г	Кофейный напиток с молоком	193,2	12-33	3,06	2,59	15,4	97,18
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	120	13-44	0,48	0,48	11,76	56,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	24,06	17,94	106,04	685,08
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	75	4-75	0,99	2,44	4,85	45,3
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№297/2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	105 (75/30)	34-32	10,75	11,39	8,1	178,53
№312/2011г	Картофельное пюре	180	19-27	3,67	5,76	24,53	164,76
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,51	25,54	105,16	749,39
ВСЕГО:			141-00	46,57	43,48	211,2	1434,47

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



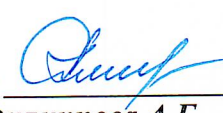

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 19 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	226	12-12	6,81	3,92	36,44	209,05
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-86	0,068	0,0195	14,63	58,5
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	15,13	12,98	84,43	515,8
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	60	3-80	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	7-32	1,44	3,94	8,75	83,0
№297 2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	90(40/50)	21-11	6,33	7,77	6,71	122,45
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	16-06	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	182,7	4-53	0,6	0,082	29,24	121,3
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	17,22	20,46	95,94	645,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____