

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 сентября 2024 года


Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	261	19-58	11,76	7,49	45,7	298,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-88	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	17,29	16,9	93,57	597,0
Завтрак							
№67/ 2011 г	Винегрет овощной	88	13-87	1,23	8,8	6,41	110,1
№268/ 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100(70/30)	41-17	11,07	12,27	11,19	201,79
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/ 2011 г	Напиток лимонный	196,7	5-47	0,098	0,0	23,8	91,47
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	20,42	26,55	81,31	644,36
Обед							
№67/ 2011 г	Винегрет овощной	82	12-93	1,15	8,2	5,97	102,6
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	90 (60/30)	35-64	9,56	10,73	9,89	176,4
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/ 2011 г	Напиток лимонный	195,3	5-43	0,098	0,0	23,63	90,81
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,72	29,59	106,09	801,91

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано: 

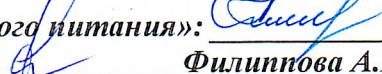

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	261	19-58	11,76	7,49	45,7	298,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-89	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-88	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	17,29	16,9	93,57	597,0
Обед							
№67/ 2011г	Винегрет овощной	60	9-46	0,84	6	4,37	75,06
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011г	Биточки из говядины с соусом сметанно- томатным	90(40/50)	26-24	6,91	8,65	8,7	141,63
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	178/13,43	1-69	0,062	0,018	13,43	53,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	20,22	24,37	79,64	629,69

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 18 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	156	17-47	0,62	0,62	15,29	73,32
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	200	15-01	9,01	5,74	35,05	229,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	30	22-74	6,96	9,36	0,0	108,0
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№378/ 2011г	Чай с молоком	198,8	6-23	1,51	1,34	15,8	80,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	20,64	21,65	79,67	596,32
Обед							
№67/ 2011г	Винегрет овощной	82	12-93	1,15	8,2	5,97	102,6
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	5-32	4,39	4,22	13,23	118,6
№268/ 2011г	Шницель из говядины с соусом сметанно- томатным	90 (60/30)	35-64	9,56	10,73	9,89	176,4
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	11-30	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/ 2011 г	Напиток лимонный	195,3	5-43	0,098	0,0	23,63	90,81
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,72	29,59	106,09	801,91
ВСЕГО:			141-00	46,36	51,24	185,76	1398,23

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.