


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ




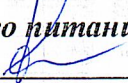
Согласовано: 
 Директор МБОУ
 «Средняя общеобразовательная школа №10»
 города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 сентября 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	12-30	8,23	5,87	37,5	237,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	9,7	7-56	2,25	2,86	0,0	34,92
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-90	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,48	14,84	85,86	544,17
Завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	66	4-18	0,87	2,15	4,27	39,86
№288 2011г	Птица отварная с соусом сметанным (филе куриное)	100 (60/40)	43-41	14,62	17,97	2,64	231,01
№312 2011 г	Картофельное пюре	180	19-27	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	199,6	4-95	0,65	0,09	31,95	132,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	22,31	26,93	76,85	640,63
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	91	5-76	1,2	2,96	5,88	54,96
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	12-29	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/ 2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100(60/40)	28-34	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	19-27	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,8	26,4	119,76	827,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

М.Д. Рускова
Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 сентября 2024 года


Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№223/ 2011г	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105(75/30)	44-22	15,35	11,61	29,4	283,5
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	150	9-22	6,17	4,4	28,13	177,8
№14/ 2011г	Масло порцией	5	5-36	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,019	14,55	58,2
№338/ 2011г	Яблоки свежие порцией	55	6-16	0,22	0,22	5,39	25,85
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	24,35	20,84	91,0	650,85
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	91	5-76	1,2	2,96	5,88	54,96
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	250	12-29	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/ 2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	100(60/40)	28-34	9,71	11,08	11,63	185,36
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	19-27	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-96	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-38	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	23,8	26,4	119,76	827,1
ВСЕГО:			141-00	48,15	47,24	210,76	1478,0

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: *М.Д. Рускова* Рускова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *А.Г. Филиппова* Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

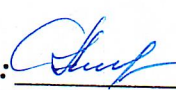
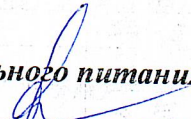


Согласовано: 
 Директор МБОУ
 «Средняя общеобразовательная школа №10»
 города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 сентября 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	12-30	8,23	5,87	37,5	237,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	9,7	7-56	2,25	2,86	0,0	34,92
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-90	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-59	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,48	14,84	85,86	544,17
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	64	4-05	0,84	2,08	4,14	38,66
№108/ 2011г	Суп картофельный с клецками	200	9-83	2,85	3,67	15,03	115,4
№295/ 2011г	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	90(45/45)	22-22	7,49	9,06	9,61	150,14
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	16-06	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-85	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-19	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	16,81	20,59	77,23	572,2

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____