


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:   
 Директор МБОУ

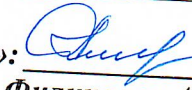

«Средняя общеобразовательная школа №10»  
 города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 сентября 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

| Номер по СР    | Наименование блюд                 | Выход, г    | Цена-руб.    | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г  | Калорийн-ость, ккал |
|----------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                   |             |              |              |              |               |                     |
| №205/2011г     | Макароны отварные с овощами       | 242         | 14-31        | 8,35         | 9,66         | 46,01         | 304,0               |
| №2/2011г       | Бутерброд с конфитюром и маслом   | 54(30/20/4) | 10-15        | 2,41         | 3,14         | 29,14         | 154,4               |
| №376/2011г     | Чай с сахаром                     | 199/14,93   | 1-89         | 0,07         | 0,02         | 14,93         | 59,7                |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                   |             | <b>26-35</b> | <b>10,83</b> | <b>12,82</b> | <b>90,08</b>  | <b>518,1</b>        |
| <b>Завтрак</b> |                                   |             |              |              |              |               |                     |
| №50/2011г      | Салат из свеклы с сыром           | 86          | 16-16        | 4,01         | 6,77         | 6,18          | 113,43              |
| №278/2011г     | Тефтели из говядины с соусом      | 120 (70/50) | 38-50        | 8,99         | 9,79         | 11,37         | 169,5               |
| №302/2011г     | Каша гречневая рассыпчатая        | 150         | 9-89         | 8,6          | 6,09         | 38,64         | 243,8               |
| №342/2011г     | Компот из свежих плодов(яблоки)   | 196,5       | 7-26         | 0,157        | 0,157        | 27,39         | 112,6               |
| №428/2011г     | Булочка школьная                  | 30          | 1-19         | 2,5          | 0,96         | 13,46         | 72,5                |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                   |             | <b>73-00</b> | <b>24,26</b> | <b>23,77</b> | <b>97,04</b>  | <b>711,83</b>       |
| <b>Обед</b>    |                                   |             |              |              |              |               |                     |
| №52/2011г      | Салат из свеклы отварной          | 100         | 7-83         | 1,4          | 6            | 8,26          | 92,8                |
| №88/2011г      | Щи из свежей капусты с картофелем | 250         | 7-28         | 1,76         | 4,95         | 7,9           | 89,75               |
| №278/2011г     | Тефтели из говядины с соусом      | 120(70/50)  | 38-50        | 8,99         | 9,79         | 11,37         | 169,5               |
| №302/2011г     | Каша гречневая рассыпчатая        | 150         | 9-89         | 8,6          | 6,09         | 38,64         | 243,8               |
| №342/2011г     | Компот из свежих плодов(яблоки)   | 192,8       | 7-12         | 0,154        | 0,154        | 26,87         | 110,5               |
| №428/2011г     | Булочка школьная                  | 60          | 2-38         | 5,0          | 1,92         | 26,92         | 145,0               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                   |             | <b>73-00</b> | <b>25,9</b>  | <b>28,9</b>  | <b>119,96</b> | <b>851,35</b>       |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: *Л.В.У.*  
 Директор МБОУ  
 «Средняя общеобразовательная школа №10»  
 города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 сентября 2024 года


### Комплексы

| Номер по СР    | Наименование блюд                 | Выход, г   | Цена-руб.     | Белки, г     | Жиры, г      | Угле-воды, г  | Калорийн-ость, ккал |
|----------------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                   |            |               |              |              |               |                     |
| №210/2011г     | Омлет натуральный                 | 106        | 21-72         | 10,7         | 11,95        | 1,91          | 158,0               |
| №15/2011г      | Сыр порцией                       | 25         | 19-07         | 5,8          | 7,38         | 0,0           | 90,0                |
| №376/2011г     | Чай с сахаром                     | 199/14,93  | 1-89          | 0,07         | 0,02         | 14,93         | 59,7                |
| №338/2011г     | Яблоки свежие порцией             | 197        | 22-06         | 0,79         | 0,79         | 19,31         | 92,59               |
| №424/2011г     | Булочка «Домашняя»                | 50         | 3-26          | 3,64         | 6,26         | 21,96         | 159,0               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                   |            | <b>68-00</b>  | <b>21,0</b>  | <b>26,4</b>  | <b>58,11</b>  | <b>559,29</b>       |
| <b>Обед</b>    |                                   |            |               |              |              |               |                     |
| №52/2011г      | Салат из свеклы отварной          | 100        | 7-83          | 1,4          | 6            | 8,26          | 92,8                |
| №88/2011г      | Щи из свежей капусты с картофелем | 250        | 6-84          | 1,76         | 4,95         | 7,9           | 89,75               |
| №278/2011г     | Тефтели из говядины с соусом      | 120(70/50) | 38-50         | 8,99         | 9,79         | 11,37         | 169,5               |
| №302/2011г     | Каша гречневая рассыпчатая        | 150        | 9-89          | 8,6          | 6,09         | 38,64         | 243,8               |
| №342/2011г     | Компот из свежих плодов(яблоки)   | 199,3      | 7-36          | 0,159        | 0,159        | 27,78         | 114,2               |
| №428/2011г     | Булочка школьная                  | 65         | 2-58          | 5,42         | 2,08         | 29,16         | 157,1               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                   |            | <b>73-00</b>  | <b>26,33</b> | <b>29,07</b> | <b>123,11</b> | <b>867,2</b>        |
| <b>ВСЕГО::</b> |                                   |            | <b>141-00</b> | <b>47,33</b> | <b>55,47</b> | <b>181,22</b> | <b>1426,49</b>      |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: *Л.В.У.* Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



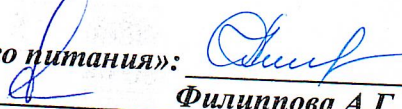
Согласовано:   
 Директор МБОУ

«Средняя общеобразовательная школа №10»  
 города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 сентября 2024 года

### Комплексы

| Номер по СР    | Наименование блюд                 | Выход, г    | Цена-руб.    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Калорийность, ккал |
|----------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                   |             |              |              |              |              |                    |
| №205/2011г     | Макаронны отварные с овощами      | 242         | 14-31        | 8,35         | 9,66         | 46,01        | 304,0              |
| №2/2011г       | Бутерброд с конфитюром и маслом   | 54(30/20/4) | 10-15        | 2,41         | 3,14         | 29,14        | 154,4              |
| №376/2011г     | Чай с сахаром                     | 199/14,93   | 1-89         | 0,07         | 0,02         | 14,93        | 59,7               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                   |             | <b>26-35</b> | <b>10,83</b> | <b>12,82</b> | <b>90,08</b> | <b>518,1</b>       |
| <b>Обед</b>    |                                   |             |              |              |              |              |                    |
| №52/2011г      | Салат из свеклы отварной          | 65          | 5-09         | 0,91         | 3,9          | 5,37         | 60,34              |
| №88/2011г      | Щи из свежей капусты с картофелем | 200         | 5-82         | 1,41         | 3,96         | 6,32         | 71,8               |
| №278/2011г     | Тефтели из говядины с соусом      | 110 (60/50) | 33-59        | 7,83         | 8,75         | 10,25        | 151,0              |
| №303/2011г     | Каша пшеничная вязкая             | 150         | 7-61         | 4,0          | 4,24         | 24,56        | 152,4              |
| №376/2011г     | Чай с сахаром                     | 200/15      | 1-90         | 0,07         | 0,02         | 15           | 60,0               |
| №428/2011г     | Булочка школьная                  | 30          | 1-19         | 2,5          | 0,96         | 13,46        | 72,5               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                                   |             | <b>55-20</b> | <b>16,72</b> | <b>21,83</b> | <b>74,96</b> | <b>568,0</b>       |

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_